



SUND	TÍMI	METHAFI	FÉLAG	DAGS.	STAÐUR
KARLAR / 25 M BRAUT					
50 skrið	00:22.33	Örn Arnarson	ÍRB	15.12.2002	Riesa
100 skrið	00:48.42	Örn Arnarson	SH	16.11.2007	Reykjavík
200 skrið	01:46.72	Örn Arnarson	SH	16.3.2001	Lissabon
400 skrið	03:48.67	Örn Arnarson	SH	5.4.2002	Moskva
800 skrið	08:07.71	Örn Arnarson	SH	24.11.2000	Reykjavík
1500 skrið	15:25.94	Örn Arnarson	SH	24.11.2000	Reykjavík
50 bringa	27.52	Árni Már Árnason	ÍRB	14.5.2009	Reykjanesbær
100 bringa	01:00.18	Jakob Jóhann Sveinsson	Ægir	22.11.2008	Reykjavík
200 bringa	02:10.47	Jakob Jóhann Sveinsson	Ægir	16.12.2001	Antwerpen
50 bak	00:24.05	Örn Arnarson	SH	14.12.2007	Debrecen
100 bak	00:51.74	Örn Arnarson	ÍRB	14.12.2003	Dublin
200 bak	01:52.90	Örn Arnarson	SH	14.12.2000	Valencia
50 flug	00:23.55	Örn Arnarson	SH	10.12.2006	Helsinki
100 flug	00:52.53	Örn Arnarson	SH	13.12.2007	Debrecen
200 flug	01:59.68	Örn Arnarson	ÍRB	23.3.2003	Vestmannaeyjar
100 fjór	00:54.30	Örn Arnarson	SH	9.12.2006	Helsinki
200 fjór	01:57.91	Örn Arnarson	ÍRB	21.3.2003	Vestmannaeyjar
400 fjór	04:11.78	Örn Arnarson	SH	17.3.2001	Vestmannaeyjar
Boðsund / karlar 25 m braut					
4x 50 skrið	01:33.82	Sveit ÍRB	ÍRB	16.11.2007	Reykjavík
4x 50 skrið	01:32.29	Landsveit		15.12.2002	Riesa
4x100 skrið	03:26.26	Sveit SH	SH	18.3.2001	Vestmannaeyjar
4x100 skrið	03:32.63	Piltalandssveit		4.12.2004	Nærum
4x200 skrið	07:35.34	Sveit SH	SH	16.3.2001	Vestmannaeyjar
4x200 skrið	07:46.03	Piltalandssveit		5.12.2004	Nærum
4x50 fjór	01:43.88	Sveit ÍRB	ÍRB	17.12.2007	Reykjanesbær
4x50 fjór	01:40.82	Landsveit		12.12.2002	Riesa
4x100 fjór	03:47.13	Sveit ÍRB	ÍRB	16.5.2008	Reykjanesbær
4x100 fjór	03:52.94	Piltalandssveit		4.12.2004	Nærum

Sundsamband Íslands
12.1.2009



SUND	TÍMI	METHAFI	FÉLAG	DAGS.	STAÐUR
KONUR / 25 M BRAUT					
50 skrið	00:24.94	Ragnheiður Ragnarsdóttir	KR	23.5.2009	Kópavogur
100 skrið	00:54.99	Ragnheiður Ragnarsdóttir	KR	24.5.2009	Kópavogur
200 skrið	01:59.45	Sigrún Brá Sverrisdóttir	Fjölnir	14.12.2008	Rijeka
400 skrið	04:17.09	Sigrún Brá Sverrisdóttir	Fjölnir	13.12.2008	Rijeka
800 skrið	08:53.85	Ingibjörg Arnardóttir	Ægir	10.4.1992	Vestmannaeyjar
1500 skrið	17:23.34	Ingibjörg Arnardóttir	Ægir	12.2.1991	Reykjavík
50 bringa	00:31.61	Erla Dögg Haraldsdóttir	ÍRB	14.5.2009	Reykjanesbær
100 bringa	01:08.58	Erla Dögg Haraldsdóttir	ÍRB	21.6.2008	Reykjanesbær
200 bringa	02:26.83	Erla Dögg Haraldsdóttir	ÍRB	16.5.2008	Reykjanesbær
50 bak	00:28.91	Sarah Blake Bateman	Ægir	21.11.2008	Reykjavík
100 bak	01:02.81	Anja Ríkey Jakobsdóttir	Ægir	18.11.2005	Reykjavík
200 bak	02:14.95	Eydís Konráðsdóttir	Keflavík	22.3.1998	Nærum
50 flug	00:27.32	Kolbrún Ýr Kristjánsdóttir	Ægir	18.11.2006	Reykjavík
100 flug	01:01.24	Kolbrún Ýr Kristjánsdóttir	Ægir	19.11.2006	Reykjavík
200 flug	02:18.22	Erla Dögg Haraldsdóttir	ÍRB	13.10.2007	Hafnarfjörður
100 fjór	01:02.71	Erla Dögg Haraldsdóttir	ÍRB	16.11.2007	Reykjavík
200 fjór	02:16.62	Erla Dögg Haraldsdóttir	ÍRB	18.11.2007	Reykjavík
400 fjór	04:52.56	Erla Dögg Haraldsdóttir	ÍRB	13.3.2008	Reykjanesbær
Boðsund / konur, 25 m braut					
4x 50 skrið	01:46.40	Sveit Ægis Sarah Blake Bateman Karen Sif Vilhjálmsdóttir Marta Rós Ormsdóttir Jóhanna Gerða Gústafsdóttir	Ægir	21.11.2008	Reykjavík
4x 50 skrið	01:46.97	Landssveit		9.12.2004	Vín
4x100 skrið	03:53.41	Sveit Ægis Sarah Blake Bateman Eygló Ósk Gústafsdóttir Karen Sif Vilhjálmsdóttir Jóhanna Gerða Gústafsdóttir	Ægir	23.11.2008	Reykjavík
4x100 skrið	03:55.78	Landssveit		25.7.1998	Írland
4x200 skrið	08:31.10	Sveit Ægis Sarah Blake Bateman Karen Sif Vilhjálmsdóttir Eygló Ósk Gústafsdóttir Jóhanna Gerða Gústafsdóttir	Ægir	20.11.2008	Reykjavík
4x50 fjór	01:58.22	Sveit Ægis Jóhanna gerða Gústafsdóttir Sarah Blake Bateman Ásbjörg Gústafsdóttir Karen Sif Vilhjálmsdóttir	Ægir	22.11.2008	Reykjavík
4x50 fjór	01:57.06	Landssveit		11.12.2004	Vín
4x100 fjór	04:23.88	Sveit Ægis	Ægir	20.11.2004	Reykjavík
4x100 fjór	04:23.10	Landssveit		22.7.1998	Írland

Sundsamband Íslands
23.5.2009



SUND	TÍMI	METHAFI	FÉLAG	DAGS.	STAÐUR
PILTAR / 25 M BRAUT					
50 skrið	00:23.29	Örn Arnarson	SH	30.12.1998	Hafnarfjörður
100 skrið	00:49.71	Örn Arnarson	SH	21.11.1998	Reykjavík
200 skrið	01:48.65	Örn Arnarson	SH	23.11.1998	Hafnarfjörður
400 skrið	03:53.50	Örn Arnarson	SH	30.12.1998	Hafnarfjörður
800 skrið	08:16.91	Örn Arnarson	SH	2.11.1998	Hafnarfjörður
1500 skrið	15:48.00	Örn Arnarson	SH	20.11.1998	Reykjavík
50 bringa	00:28.47	Jón Oddur Sigurðsson	ÍRB	8.12.2001	Frederikshavn
100 bringa	01:02.99	Guðni Emilsson	ÍRB	3.12.2006	Tampere
200 bringa	02:14.52	Jakob Jóhann Sveinsson	Ægir	20.11.1999	Reykjavík
50 bak	00:25.54	Örn Arnarson	SH	11.12.1998	Sheffield
100 bak	00:53.71	Örn Arnarson	SH	13.12.1998	Sheffield
200 bak	01:55.16	Örn Arnarson	SH	12.12.1998	Sheffield
50 flug	00:25.71	Hjörtur Már Reynisson	Ægir	10.12.2000	Fredrikstad
100 flug	00:55.77	Sindri Þór Jakobsson	ÍRB	28.11.2008	Bergen
200 flug	02:01.95	Sindri Þór Jakobsson	ÍRB	29.11.2008	Bergen
100 fjór	00:58.81	Örn Arnarson	SH	29.3.1998	Reykjavík
200 fjór	02:04.09	Örn Arnarson	SH	20.3.1998	Keflavík-velli
400 fjór	04:27.83	Örn Arnarson	SH	23.3.1998	Keflavík-velli
Boðsund / piltar					
4x 50 skrið	01:38.71	Sveit Ægis	Ægir	18.12.2004	Reykjavík
4x100 skrið	03:37.20	Sveit Ægis	Ægir	21.11.1999	Reykjavík
4x200 skrið	08:01.82	Sveit Ægis	Ægir	13.12.2003	Reykjavík
4x 50 fjór	01:51.55	Piltasveit ÍRB	ÍRB	17.11.2007	Reykjavík
4x100 fjór	04:01.12	Sveit Ægis	Ægir	22.11.1999	Hafnarfjörður

Sundsamband Íslands
25.2.2009



SUND	TÍMI	METHAFI	FÉLAG	DAGS.	STAÐUR
STÚLKUR / 25 M BRAUT					
50 skrið	00:26.44	Kolbrún Ýr Kristjánsdóttir	ÍA	20.3.1998	Keflavík-veili
100 skrið	00:56.65	Sigrún Brá Sverrisdóttir	Fjölnir	18.11.2007	Reykjavík
200 skrið	02:01.58	Sigrún Brá Sverrisdóttir	Fjölnir	17.11.2007	Reykjavík
400 skrið	04:18.63	Sigrún Brá Sverrisdóttir	Fjölnir	30.6.2007	Akureyri
800 skrið	08:59.88	Inga Elín Cryer	ÍA	27.6.2009	Akureyri
1500 skrið	17:32.05	Auður Sif Jónsdóttir	Ægir	18.12.2004	Reykjavík
50 bringa	00:32.24	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	23.11.2008	Reykjavík
100 bringa	01:09.07	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	13.12.2008	Rijeka
200 bringa	02:31.51	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	21.6.2008	Reykjanesbær
50 bak	00:29.57	Anja Ríkey Jakobsdóttir	SH	13.12.2003	Dublin
100 bak	01:03.64	Jóhanna Gerða Gústafsdóttir	Ægir	16.11.2007	Reykjavík
200 bak	02:15.49	Jóhanna Gerða Gústafsdóttir	Ægir	18.11.2007	Reykjavík
50 flug	00:27.75	Bryndís Rún Hansen	Óðinn	22.11.2008	Reykjavík
100 flug	01:02.48	Eydís Konráðsdóttir	Keflavík	25.11.1995	Reykjavík
200 flug	02:19.80	Sigrún Brá Sverrisdóttir	Fjölnir	16.11.2007	Reykjavík
100 fjór	01:03.24	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	12.12.2008	Rijeka
200 fjór	02:19.13	Erla Dögg Haraldsdóttir	ÍRB	19.3.2004	Vestmannaeyjar
400 fjór	04:53.89	Inga Elín Cryer	ÍA	13.6.2009	Akranes
Boðsund / stúlkur					
4x 50 skrið	01:49.22	Sveit SH Hrafnhildur Lúthersdóttir Snjólaug Tinna Hansdóttir Hildur Erla Gísladóttir Ingibjörg Kristín Jónsdóttir	SH	21.11.2008	Reykjavík
4x100 skrið	03:59.26	Sveit Ægis	Ægir	25.6.2006	Keflavík
4x200 skrið	08:45.28	Sveit Ægis	Ægir	19.11.2005	Reykjavík
4x 50 fjór	02:00.78	Stúlknasveit SH	SH	19.6.2008	Reykjanesbær
4x100 fjór	04:30.21	Sveit Ægis	Ægir	24.6.2006	Keflavík

Sundsamband Íslands
24.6.2009



SUND	TÍMI	METHAFI	FÉLAG	DAGS.	STAÐUR
DRENGIR / 25 M BRAUT					
50 skrið	00:25.76	Gunnar Steinþórsson	UMFA	28.6.1998	Kópavogur
100 skrið	00:55.72	Gunnar Steinþórsson	UMFA	28.6.1998	Kópavogur
200 skrið	02:01.72	Birkir Már Jónsson	ÍRB	24.11.2001	Reykjavík
400 skrið	04:20.46	Örn Arnarson	SH	23.6.1995	Akureyri
800 skrið	08:46.87	Örn Arnarson	SH	24.11.1995	Reykjavík
1500 skrið	17:06.91	Elvar Danielsson	USVH	1.12.1991	Svipjóð
50 bringa	00:31.69	Guðni Emilsson	ÍRB	22.3.2003	Vestmannaeyjar
100 bringa	01:08.69	Guðni Emilsson	ÍRB	16.11.2003	Reykjavík
200 bringa	02:26.98	Hrafn Traustason	ÍA	17.11.2006	Reykjavík
50 bak	00:30.08	Örn Arnarson	SH	30.9.1995	Hafnarfjörður
100 bak	01:01.16	Örn Arnarson	SH	25.11.1995	Reykjavík
200 bak	02:12.19	Örn Arnarson	SH	26.11.1995	Reykjavík
50 flug	00:27.79	Hjörtur Már Reynisson	Ægir	24.11.1997	Reykjavík
100 flug	01:01.27	Hjörtur Már Reynisson	Ægir	23.11.1997	Reykjavík
200 flug	02:19.53	Hjörtur Már Reynisson	Ægir	22.11.1997	Reykjavík
100 fjór	01:05.01	Hrafn Traustason	ÍA	29.10.2006	Reykjavík
200 fjór	02:16.84	Hrafn Traustason	ÍA	19.11.2006	Reykjavík
400 fjór	04:48.69	Hrafn Traustason	ÍA	17.12.2006	Reykjavík
Boðsund / drengir					
4x50 skrið	01:49.91	Sveit KR	KR	31.12.2007	Reykjavík
4x100 skrið	04:03.72	Drengjasveit ÍRB	ÍRB	18.11.2007	Reykjavík
4x200 skrið	08:40.72	Sveit ÍRB	ÍRB	13.12.2007	Reykjanesbær
4x 50 fjór	02:03.28	Sveit SH	SH	19.6.2008	Reykjanesbær
4x100 fjór	04:34.09	Sveit Ægis	Ægir	28.12.1996	Hafnarfjörður

Sundsamband Íslands
12.1.2009



SUND	TÍMI	METHAFI	FÉLAG	DAGS.	STAÐUR
TELPUR / 25 M BRAUT					
50 skrið	00:26.57	Kolbrún Ýr Kristjánsdóttir	ÍA	13.12.1997	Osló
100 skrið	00:57.31	Sigrún Brá Sverrisdóttir	Fjölnir	4.12.2004	Nærum
200 skrið	02:06.20	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	28.6.2009	Akureyri
400 skrið	04:27.29	Sigrún Brá Sverrisdóttir	Fjölnir	29.12.2004	Reykjavík
800 skrið	09:13.80	Salome Jónsdóttir	ÍA	27.6.2009	Akureyri
1500 skrið	17:56.36	Lára Hrund Bjargardóttir	Ægir	29.6.1995	Reykjavík
50 bringa	00:34.68	Erla Dögg Haraldsdóttir	ÍRB	7.12.2002	Malmö
100 bringa	01:13.47	Lilja Ingimarsdóttir	ÍRB	22.11.2008	Reykjavík
200 bringa	02:37.53	Erla Dögg Haraldsdóttir	ÍRB	7.12.2002	Malmö
50 bak	00:30.58	Kolbrún Ýr Kristjánsdóttir	ÍA	27.9.1997	Hafnarfirði
100 bak	01:04.66	Kolbrún Ýr Kristjánsdóttir	ÍA	22.11.1997	Reykjavík
200 bak	02:17.41	Kolbrún Ýr Kristjánsdóttir	ÍA	26.10.1997	Reykjavík
50 flug	00:29.63	Kolbrún Ýr Kristjánsdóttir	ÍA	27.9.1997	Hafnarfjörður
100 flug	01:05.81	Soffía Klemenzdóttir	ÍRB	18.11.2007	Reykjavík
200 flug	02:22.28	Soffía Klemenzdóttir	ÍRB	16.11.2007	Reykjavík
100 fjór	01:06.89	Kolbrún Ýr Kristjánsdóttir	ÍA	27.9.1997	Hafnarfjörður
200 fjór	02:20.88	Kolbrún Ýr Kristjánsdóttir	ÍA	22.11.1997	Reykjavík
400 fjór	05:00.24	Soffía Klemenzdóttir	ÍRB	17.11.2007	Reykjavík
Boðsund / telpur					
4x 50 skrið	01:51.52	Telpnasveit Óðins	Óðinn	16.11.2007	Reykjavík
4x100 skrið	04:09.09	Telpnasveit Óðins	Óðinn	18.11.2007	Reykjavík
4x200 skrið	09:05.28	Sveit ÍRB	ÍRB	14.12.2006	Reykjanesbær
4x 50 fjór	02:07.42	Telpnasveit Óðins	Óðinn	17.11.2007	Reykjavík
4x100 fjór	04:42.77	Sveit ÍRB	ÍRB	30.6.2007	Akureyri

Sundsamband Íslands
12.1.2009



SUND	TÍMI	METHAFI	FÉLAG	DAGS.	STAÐUR
SVEINAR / 25 M BRAUT					
50 skrið	00:27.49	Gunnar Steinþórsson	UMFA	2.11.1996	Reykjavík
100 skrið	00:59.76	Gunnar Steinþórsson	UMFA	24.11.1996	Reykjavík
200 skrið	02:18.70	Hrafn Traustason	ÍA	31.10.2004	Reykjavík
400 skrið	04:48.60	Tómas Sturlaugsson	UBK	14.11.1993	Reykjavík
800 skrið	09:48.32	Tómas Sturlaugsson	UBK	5.11.1993	Reykjavík
1500 skrið	18:39.34	Tómas Sturlaugsson	UBK	13.11.1993	Reykjavík
50 bringa	00:35.77	Hrafn Traustason	ÍA	26.6.2004	Akureyri
100 bringa	01:16.23	Hrafn Traustason	ÍA	26.6.2004	Akureyri
200 bringa	02:43.38	Gunnar Örn Arnarson	ÍRB	20.11.2004	Reykjavík
50 bak	00:32.10	Kristinn Þórarinsson	Fjölni	21.11.2008	Reykjavík
100 bak	01:09.78	Kristinn Þórarinsson	Fjölni	13.12.2008	Reykjavík
200 bak	02:28.33	Kristinn Þórarinsson	Fjölni	23.11.2008	Reykjavík
50 flug	00:31.27	Gunnar Steinþórsson	UMFA	8.11.1996	Reykjavík
100 flug	01:10.82	Gunnar Steinþórsson	UMFA	24.11.1996	Reykjavík
200 flug	02:43.27	Hermann Ragnar Unnarsson	UMFN	17.10.1998	Reykjavík
100 fjór	01:08.94	Gunnar Steinþórsson	UMFA	30.12.1996	Reykjavík
200 fjór	02:31.44	Gunnar Steinþórsson	UMFA	25.11.1996	Hafnarfjörður
400 fjór	05:30.40	Arnór Stefánsson	SH	28.6.2009	Akureyri
Boðsund / Sveinar					
4x50 skrið	02:07.27	Sveit ÍA	ÍA	7.12.2003	Hafnarfjörður
4x100 skrið	04:37.00	Sveit ÍRB	ÍRB	7.12.2005	Keflavík
4x200 skrið	10:17.92	Sveit ÍRB	ÍRB	20.12.2004	Keflavík
4x50 fjór	02:23.86	Sveit Ægis	Ægir	29.12.1994	Reykjavík
4x100 fjór	05:10.53	Sveit ÍRB	ÍRB	14.12.2005	Keflavík

Sundsamband Íslands
25.2.2009



SUND	TÍMI	METHAFI	FÉLAG	DAGS.	STAÐUR
MEYJAR / 25 M BRAUT					
50 skrið	00:28.50	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	29.9.2007	Reykjavík
100 skrið	01:01.38	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	18.11.2007	Reykjavík
200 skrið	02:14.57	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	17.11.2007	Reykjavík
400 skrið	04:40.75	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	28.6.2007	Akureyri
800 skrið	09:40.17	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	28.9.2007	Reykjavík
1500 skrið	18:34.08	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	19.12.2007	Reykjavík
50 bringa	00:36.24	Erla Dögg Haraldsdóttir	UMFN	14.12.2000	Keflavík
100 bringa	01:18.58	Lára Hrund Bjargardóttir	Ægir	12.12.1993	Færeyjar
200 bringa	02:46.87	Lára Hrund Bjargardóttir	Ægir	11.12.1993	Færeyjar
50 bak	00:32.69	Rannveig Rögn Leifsdóttir	KR	20.11.2008	Reykjavík
100 bak	01:08.69	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	17.11.2007	Reykjavík
200 bak	02:27.28	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	18.11.2007	Reykjavík
50 flug	00:31.81	Soffía Klemenzdóttir	ÍRB	18.11.2005	Reykjavík
100 flug	01:10.91	Lára Hrund Bjargardóttir	Ægir	29.12.1993	Reykjavík
200 flug	02:33.98	Salome Jónsdóttir	ÍA	16.11.2007	Reykjavík
100 fjór	01:08.35	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	15.11.2007	Reykjavík
200 fjór	02:29.75	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	18.11.2007	Akureyri
400 fjór	05:15.27	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir	29.9.2007	Reykjavík
Boðsund/meyjar					
4x50 skrið	02:05.71	Sveit ÍRB	ÍRB	23.6.2005	Akureyri
4x100 skrið	04:30.39	Sveit ÍRB	ÍRB	28.12.2005	Keflavík
4x200 skrið	09:49.19	Sveit ÍRB	ÍRB	18.11.2005	Reykjavík
4x50 fjór	02:20.64	Sveit ÍRB	ÍRB	23.6.2005	Akureyri
4x100 fjór	05:08.13	Sveit ÍRB	ÍRB	29.12.2004	Keflavík

Sundsamband Íslands
25.2.2009