



SKÝRSLA STJÓRNAR SSÍ 2023-2024

**Yfirlit yfir stjórn og nefndir SSÍ
Skýrsla stjórnar SSÍ
Skýrslur nefnda SSÍ**

Efnisyfirlit

ÁRSSKÝRSLA SSÍ STARFSÁRIN 2023 TIL 2024	4
<i>Sundþing 2023</i>	<i>4</i>
NEFNDAFÓLK SSÍ	5
SKIPÐ AF STJÓRN SSÍ STARFSÁRIN 2023-2024	5
SKÝRSLA STJÓRNAR SSÍ STARFSÁRIN 2023-2024.....	6
Inngangur.....	6
Stjórn SSÍ	9
Skrifstofa SSÍ	9
Rekstur og afkoma	9
Landsliðsstarf	10
Stefna SSÍ	10
Sundíþróttir fyrir alla	11
Lög og reglur	11
Mótahald SSÍ	11
Erlent samstarf	11
Fjölmíðlar og samskipti	12
Að lokum	12
SKÝRSLUR NEFNDAR STARFSÁRIN 2023 TIL 2024	13
AGA OG SIÐANEFND SSÍ 2023-2024	13
DÓMARANEFND SSÍ 2023-2024	13
Alþjóðlegir dómarar SSÍ	13
Helstu verkefni nefndarinnar	13
Meistaramót og stórmót innanlands	14
Verkefni erlendis	15
Dómaranámskeið	17
Endurmenntun	17
Almennir dómarar SSÍ	17
LANDSLIÐSMÁL SSÍ 2023-2024	19
Æfingabúðir framtíðarhóps janúar 2023.....	19
Mælingar og fræðsla fyrir landsliðshópa febrúar 2023.....	19
Reykjavík International Games 2023.....	19
Æfingabúðir landsliðshópa SSÍ 2023.....	19
Íslandsmeistaramótið í 50 m laug 2023	19
Æfingabúðir framtíðarhóps apríl 2023	19
Taastrup Open 2023	19
Mare Nostrum 2023.....	20
Æfingabúðir í Antibes 2023.....	20
Smáþjóðaleikar 2023	20
Evrópumeistaramót unglunga 2023	20
Norðurlandamót æskunnar 2023	20
Heimsmeistaramótið í 50 m laug 2023.....	21
Ólympíuhátíð Evrópuæskunnar 2023	21
Æfingabúðir framtíðarhóps september.....	21
Íslandsmeistaramótið í 25 m laug 2023	21
Norðurlandameistaramót 2023.....	21
KEPPENDUR:.....	22
Evrópumeistaramótið í 25 m laug 2023	22
Sundfólkið ársins 2023.....	22
ANTON SVEINN MCKEE	22
SNÆFRÍÐUR SÓL JÓRUNNARDÓTTIR.....	22
Fagteymi árið 2023.....	22

Æfingabúðir framtíðarhóps janúar 2024.....	23
Mælingar og fræðsla fyrir landsliðshópa janúar 2024.....	23
Reykjavík International Games 2024.....	23
Æfingabúðir fyrir landsliðshópa SSÍ 2024.....	23
Heimsmeistaramótið í 50 m laug 2024.....	23
Tyr Pro mót í Chicago 2024.....	23
Stockholm Open 2024.....	23
Íslandsmeistaramótið í 50 m laug 2024.....	23
Taastrup Open 2024.....	23
London Race International 2024.....	23
Mare Nostrum 2024.....	24
Evrópumeistaramótið í 50 m laug 2024.....	24
Fyrri æfingabúðir fyrir Ólympíuleikana í París.....	24
Evrópumeistaramót unglunga 2024.....	24
Norðurlandamót æskunnar 2024.....	24
Seinni æfingabúðir fyrir Ólympíuleikana í París.....	24
Ólympíuleikar í París 2024.....	25
Æfingabúðir framtíðarhóps september 2024.....	25
Mælingar og fræðsla fyrir landsliðshópa september 2024.....	25
Norðurlandameistaramót 2024.....	25
Heimsmeistaramótið í 25 m laug 2024.....	25
Sundfólk ársins 2024.....	26
ANTON SVEINN MCKEE.....	26
SNÆFRÍÐUR SÓL JÓRUNNARDÓTTIR.....	26
Fagteymi árið 2024.....	26
Stærstu afrek á árunum 2023- 2024 í flokki fullorðinna.....	26
ANTON SVEINN MCKEE.....	26
SNÆFRÍÐUR SÓL JÓRUNNARDÓTTIR.....	26
SNORRI DAGUR EINARSSON.....	26
Stærstu afrek á árunum 2023- 2024 í flokki unglunga.....	26
SNORRI DAGUR EINARSSON.....	26
GUÐMUNDUR LEO RAFNSSON.....	26
BIRNIR FREYR HÁLFÐÁNARSON.....	26
ÍSLENSK MET SETT Á ÁRUNUM 2023- 2024	27

ÁRSSKÝRSLA SSÍ STARFSÁRIN 2023 til 2024

65. þing SSÍ var haldið í íþróttamiðstöðinni í Laugardal í Reykjavík 27. apríl 2023.

Sundþing 2023

Þingforsetar Steinn Jóhannsson og Ingibjörg Ólöf Isaksen

Þingritari Aðalbjörg Óladóttir

Kjörbréfanefnd
Júlía Þorvaldsdóttir
Ingibjörg Helga Arnardóttir

Fjöldi fulltrúa á sundþingi 2023

Samtals 182 frá 67 aðilum hafa seturétt á þinginu. Kjörbréf bárust frá 14 félögum og sambandsaðilum. 48 einstaklingar eru skráðir fullgildir fulltrúar á þingið. Atkvæðafjöldi er 45 og ekkert umboð.

Stjórn, varastjórn og skoðunarmenn reikninga

Kjörin á sundþingi

Stjórn: **Formaður til tveggja ára (2025)**
Björn Sigurðsson ÍBH - Formaður

4 meðstjórnendur til fjögurra ára (2027)
Bjarney Guðbjörnsdóttir, ÍA
Guðrún Pálsdóttir, ÍRB
Guðrún Rósa Þórsteinsdóttir, Óðinn
Júlía Þorvaldsdóttir, ÍBR - Varaformaður

4 meðstjórnendur til tveggja ára (2025)
Árni Stefánsson, Ármann
Hörður Oddfríðarson, ÍBR – Ritari
Leifur Guðni Grétarsson, ÍA
Viktoría Gísladóttir, UMSK - Gjaldkeri

Skoðunarmenn reikninga:

Lóa Birna Birgisdóttir, ÍBR
Guðmundur S. Björnsson, SH

NEFNDAFÓLK SSÍ**SKIPAD AF STJÓRN SSÍ STARFSÁRIN 2023-2024****Aga- og siðanefnd:**

Ásdís Vatnsdal Óskarsdóttir, formaður
Hildur Karen Aðalsteinsdóttir
Jón Hjaltason
Lóa Birna Birgisdóttir
Finnbjörn Aðalheiðarson

Dómaranefnd:

Viktoría Gísladóttir, formaður
Ragnheiður B. Björnsdóttir
Björn Valdimarsson
Bryndís Sigurðardóttir
Ingibjörg Ýr Pálmadóttir
Sigurður Óli Guðmundsson
Sigurþór Sævarsson
Lárus Lúðvík Hilmarsson

Kjörnefnd:

Júlía Þorvaldsdóttir
Aðalbjörg Óladóttir
Ingibjörg Helga Arnardóttir

Launaðir starfsmenn SSÍ 2023-2024:

Ingibjörg Helga Arnardóttir, framkvæmdastjóri,
Eyleifur Jóhannesson, yfirmaður landsliðmála,
Leifur Guðni Grétarsson, mótastjóri, hlutastarf,
Hlín Ástþórsdóttir, bókari, hlutastarf.

SKÝRSLA STJÓRNAR SSÍ STARFSÁRIN 2023-2024

Inngangur

Starfstímabil núverandi stjórnar hefur verið viðburðarríkt og aldrei dauður punktur í starfseminni því að verkin hafa verið ærin og verkefnið mörg. Stjórn SSÍ hélt 19 stjórnarfundum á tímabilinu auk þess sem stjórnarfolk hittist eða talaði saman þess á milli um hin ýmsu mál sem upp komu. Framkvæmdastjóri, yfirmaður landsliða og formaður sátu auk þess ótal fundi með íþróttahreyfingunni, erlendum samstarfsaðilum, yfirvöldum og öðrum samstarfsaðilum.

Ein stærsta framþróun í starfi SSÍ á liðnu tímabili er hversu vel hefur tekist að færa mótahald og umgjörð móta upp á hærri plan. Mótastjóri SSÍ hefur varið miklum tíma í að færa mótahald Sundsambandsins til nútímans með betri umgjörð móta hvort sem er fyrir keppendur, sjálfbóðaliða eða áhorfendur. Það hefur tekist mjög vel að nýta þær tæknilausnir sem til eru bæði til útsendinga á mótum okkar eða nýta þann tæknibúnað sem laugarar bjóða upp á. Markaðssetning SSÍ hefur einnig verið tekin á nýtt plan í gegnum samfélagsmiðla þannig að athygli hefur vakið. Gildir þá einu hvort það sé í formi upplýsinga og úrslita frá mótum eða til að byggja upp stemningu í aðdraganda móta eða í kringum verkefni landsliða.

Ólympíuleikarnir í París voru haldnir í júlí 2024 og þar átti sundhreyfingin tvo fulltrúa af fimm fulltrúum Íslands á leikunum en það að voru þau Anton Sveinn McKee og Snæfríður Sól Jórunnardóttir sem bæði komust í undanúrslit í sínum greinum sem er frábær árangur. Ísland átti einnig fulltrúa á öllum helstu alþjóðlegu mótum á tímabilinu bæði í 25 m og 50 m laug og verður gerð betur fyrir þeim síðar í skýrslunni. Hápunktarnir voru þó þegar Anton Sveinn varð annar í 200 m bringusundi á EM25 í Rúmeníu í desember 2023 og þá náði hann 4. sæti í samaundi á EM50 sumarið 2024. Snæfríður Sól náði síðan frábærum árangri í 200 m skriðsundi á EM50 þar sem hún endaði í 4. sæti auk fyrrnefnds árangurs á Ólympíuleikunum. Þá margbætti Snæfríður Íslandsmet í sínum greinum á tímabilinu. Framtíðin er einnig björt og átti hreyfingin glæsilegan átta manna hóp á HM25 í Búdapest í desember síðastliðnum þar sem Ísland var með lið í boðsundsgreinum. Það líður ekki það mót sem er haldið hér heima án þess að slegin séu Íslandsmet eða unglíngamet.

Stjórn SSÍ starfaði vel og var lítill ágreiningur um afgreiðslu mála innan hennar. Stjórnarfolk var boðið og búið að bregðast við óvæntum málum sem komu upp hvenær sem er og unnu öll sín verk af miklum heilindum með hagsmuni hreyfingarinnar að leiðarljósi. Fundargerðir stjórnar má finna á heimasíðu SSÍ.

Í dag starfa tvær nefndir á vegum SSÍ en það eru Dómaranefnd og Aga- og siðanefnd. Landsliðs- og fræðslumál heyrir undir starfssvið yfirmanns landsliðsmála og kallar hann til sín ráðgjafa, innan eða utan hreyfingar eftir þörfum. Dómaranefnd er sú nefnd sem heldur fundi reglulega og skilar fundargerðum til stjórnar. Störf dómaranefndar eru til mikillar fyrirmyndar og þar er einstaklega faglega að málum staðið undir styrki stjórnar Viktoríu Gísladóttur.

Í rekstri sérsambanda sem reiða sig að miklu leyti á störf sjálfbóðaliða gerast hlutirnir ekki alltaf á þeim hraða sem lagt er af stað með í upphafi enda allir með nóg á sinni könnu í daglegu amstri. Á sundþingi 2021 var sett af stað verkefnið mannvirkjaskýrsla. Yfirmaður landsliðsmála kom verkefninu af stað og skrifaði skýrslu en honum til ráðgjafar voru fyrrverandi afrekssundmennirnir Davíð Hildiberg Aðalsteinsson, arkitekt, og Jakob Jóhann Sveinsson, verkfræðingur. Þá voru fengnir aðilar úr hreyfingunni til að lesa skýrsluna yfir og gera á henni viðbætur. Það var því mikið gleðiefni að skýrslan var kynnt síðastliðið haust og hún send til allra sveitarfélaga, héraðssambanda og sundfélaga. Skýrslan er ætluð sveitarfélögum til að upplýsa um hvaða skilyrði þurfi að uppfylla til að mannvirkni sé nýtilegt til kennslu og/eða keppni í sundi. Stjórn SSÍ vill þakka öllum sem komu að gerð skýrslunnar.

Á tímabilinu var áfram unnið að því að bæta mótamál í kjölfar mikils undirbúnings á tímabilinu á undan. Það má með sanni segja að mót SSÍ, og upplifun þeirra sem að þeim koma, eru nú á við það sem best gerist á stærstu mótum erlendis. Ný grafik, merkingar, lýsing og viðtöl við keppendur að úrslitum loknum eru dæmi um nýjungar. Viðtölin við keppendur eru tekin til þess að tengja sundfólkið betur við áhorfendur þannig að upplifun fólks verði sem best. Mótahaldi fylgir mikil vinna við uppsetningu og frágang en við teljum að þetta borgi sig til lengri tíma og færi sundíþróttina nær því sem best gerist á stærri mótum erlendis. Mótastjóri SSÍ hefur lagt á sig mikið starf til að gera mót Sundsambandsins sem best og einn þáttur í því eru streymi af mótunum. Þar hefur verið komið upp teymi fólks til að koma mótunum til skila og einnig er SSÍ með sérstaka streymisveitu, Staylive, sem er áskrifakerfi þar sem hægt er að fylgjast með öllum mótum Sundsambandsins gegn vægu gjaldi. Þetta nýja kerfi er í raun sjónvarpsstöð SSÍ. Það er gaman frá því að segja að gæði streymis Sundsambandsins er orðið með þeim hætti að RÚV hefur notað streymið til beinna útsendinga á rásum sínum og það segir meira en mörg orð. Stjórn SSÍ ákvað einnig að taka upp Swimify kerfið til að halda utan um mótamál sambandsins og auðvelda skipuleggjendum og starfsfólki móta að nálgast upplýsingar. Swimify kerfið er notað af öllum sérsamböndum á Norðurlöndunum.

Afreksstarf Sundsambandsins hefur verið unnið á skipulagðan og árangursríkan hátt á tímabilinu. Yfirmaður landsliðsmála hefur stýrt því af öryggi með aðstoð framkvæmdastjóra, þjálfara úr félögum og utanaðkomandi fagaðila.

Landsliðsstarfið er skipulagt allt frá framtíðarhópum til A-landsliðsins sem keppir á stærstu mótum á alþjóðavettvangi. Þetta hefur skilað góðum árangri og jafnframt styrkt tengsl sundmanna á milli liða sem gerir hópinn samheldnari en áður.

SSÍ hefur byggt upp öflugt teymi í stoðþjónustu fyrir afreksfólk sambandsins. Stjórn SSÍ hefur haldið áfram samstarfi við Ragnar Guðmundsson um mælingar á afreksfólki í samvinnu við félög og þjálfara. Einnig hefur verið lögð aukin áhersla á samstarf við sjúkrapjálfa, sálfræðinga og næringarfræðinga til að veita sundfólkinu enn betri stuðning. Innan vébanda ÍSÍ er tekið eftir hversu vel er haldið utan um afreksstarf SSÍ og þjónar það sem fyrirmynd fyrir það sem ÍSÍ hyggst vinna eftir þegar verkefnið „Team-Iceland“ afreksíþróttamiðstöðin verður að veruleika.

Þann 18. apríl 2024 var haldinn formannafundur í húsakynnum ÍSÍ. Þátttaka var góð á fundinum en á honum var litið yfir starfseminu og farið yfir tekjumódel SSÍ. Einnig fór fram grunnkynning á Swimify mótakerfinu.

Fundir hafa verið haldnir með þjálfurum þar sem farið er yfir þau mál sem eru í brennidepli hverju sinni, t.d. mótamál, hvort sem það er skipulag móta SSÍ eða hvernig eigi að nálgast mót á alþjóðavettvangi. Þetta fyrirkomulag hefur tekist vel og tengir afreksstarf sambandsins betur við félögin sem hafa kost á því að vera til ráðgjafar, koma sjónarmiðum sínum á framfæri og taka þátt í ákvarðanatöku. Þá var haldin vel heppnuð þjálfararáðstefna á Hótel Selfossi í september 2024.

Dómgæsla í sundhreyfingunni er vel skipulögð og í föstum skorðum. Stjórn SSÍ leggur ríka áherslu á að tryggja og viðhalda fagþekkingu sunddómara landsins. Íslenskir sunddómarar hafa hlotið lof fyrir fagmennsku og góða dómgæslu, bæði á alþjóðlegum mótum hér heima og þegar þeir hafa sinnt dómgæslu utan landssteinanna.

Dómaranefnd SSÍ hefur yfirumsjón með dómgæslumálum á öllum viðurkenndum sundmótum sem skráð eru á atburðadagatali sambandsins. Nefndin fundar reglulega og er fundargerðum skilað til stjórnar SSÍ. Dómaranefndin gegnir lykilhlutverki við að tryggja gæði dómgæslu í sundíþróttinni og stjórn SSÍ ber nefndinni miklar þakkir fyrir það mikilvæga starf.

Í sérstökum kafla þessarar skýrslu verður fjallað nánar um störf dómaranefndar.

Regluverk SSÍ er reglulega borið saman við regluverk World Aquatics (Áður FINA). Á þinginu liggja fyrir nokkrar minniháttar reglubreytingar sem eru til þess gerðar að samhæfa regluverk SSÍ við reglur WA. Á sama tíma og regluverk SSÍ þarf að endurspeglar regluverk WA þá þarf sambandið líka að vera í takt við reglur ÍSÍ. Yfirleitt eru þessar reglur nokkuð samhliða en geta þó valdið því að finna þarf hárfínan meðalveg í regluverki Sundsambandsins.

SSÍ hefur átt góð samskipti við ÍSÍ á tímabilinu og þá ekki síst við Véstein Hafsteinsson afreksstjóra ÍSÍ sem hefur umsjón með yfirgripsmiklu verkefni á vegum ÍSÍ við að búa til framtíðarsýn afreksmála sem þarf að vinnast þvert á stjórnmalaflokka, ráðuneyti og sveitarfélög. ÍSÍ og Vésteinn hafa þegar náð árangri í starfi en fráfarandi ráðherra íþróttamála samþykkti auka úthlutun til afreksmála ÍSÍ að upphæð 637 m.kr. Tæplega helmingi þessara fjármuna hefur nú þegar verið úthlutað á sérsamböndin en restin mun fara í stofnun afreksíþróttamiðstöðvar, ferðasjóð og stoðþjónustu þvert á sérsambönd.

ÍSÍ og SSÍ hafa tekið höndum saman í tvígang á tímabilinu og staðið fyrir lýðheilsuátaki um allt land undir slagorðinu „Syndum“ þar sem sundlaugargestir um allt land eru hvattir til að skrá sundferðir sínar og markmiðið hefur verið að ná sem flestum hringjum í kringum landið. Þetta átak hefur mælst mjög vel fyrir og þúsundir einstaklinga hafa tekið þátt þrátt fyrir að átakið hafi verið haldið í einum kaldasta mánuði ársins.

Forsvarsfólk SSÍ hefur fundað með nokkrum félögum á tímabilinu. Fundað hefur verið með Reykjavíkurfélögum varðandi frekara samstarf þeirra á milli til að efla félögin frekar og skoða hvort hægt sé að sameina krafta þeirra að einhverju leyti til að styrkja rekstur og fjölga iðkendum. Ragnar Guðmundsson heldur utan um verkið fyrir hönd SSÍ en einnig koma SRR og ÍBR að verkefninu. Einnig hefur verið fundað með forsvarsfólki SH um starfið almennt og á þeim komu upp margar góðar hugmyndir m.a. hugmynd um reglulega þjálfarafundi sem komið var inn á hér að ofan. Forsvarsfólk SSÍ átti einnig fundi með forsvarsfólki Sundfélags Breiðabliks þegar upp kom óvænt staða hjá félaginu þegar tveir lykilþjálfarar hættu skyndilega á slæmum tímapunkti fyrir iðkendur félagsins. Yfirmaður landsliðsmála greip inn í þjálfun hjá Breiðabliki um stund til að brúa bil þar til félagið var komið með þjálfara til starfa. Stjórn SSÍ hefur leitað leiða til að aðstoða félögin í hreyfingunni, ef eftir því er leitað, ef það koma upp óvenjulegar aðstæður eða óvænt mál.

Garpasund er, sem fyrr, stundað af miklu kappi hér á landi og var Íslandsmót Garpa í Ásvallalaug síðastliðið vor mikil skemmtun og þátttaka góð. Þá hafa Garpar verið duglegir að sækja mót erlendis og þá sérstaklega NM Garpa. Hörður Oddfríðarson stjórnarmaður í SSÍ er formaður Garpanefndar EA fyrir hönd SSÍ í gegnum samstarf við Norðurlandaþjóðirnar.

Íslandsmótið í Víðavatnssundi var haldið í júlí 2024 eftir nokkurt hlé. Alls kepptu tæplega 30 manns á mótinu sem er vonandi búið að vinna sér sess á ný.

Fjöldmörg íslensk met voru staðfest á starfstímanum og óvenju margir einstaklingar syntu sig inn í afrekshópa Sundsambandsins. Það er nokkuð ljóst að sáning undanfarinna ára er farin að skila sér í bættum tímum og betri árangri. Ísland á sundfólk á stærstu sviðum greinarinnar og framtíðin er sannarlega björt.

Stjórn SSI

Stjórn SSI hélt 19 fundi á tímabilinu en hittist þess utan í smærri hópum til að vinna að einstökum málefnum. Samskipti voru einnig nokkur utan funda meðal annars með rafpósti og í óformlegu samstarfi um einstök verkefni. Stjórnin samanstendur af átta aðalmönnum auk formanns.

Í kjölfar sundþings 2023 skipti stjórn með sér verkum; Júlía Þorvaldsdóttir er varaformaður, Hörður Oddfríðarson er ritari og Viktoría Gísladóttir er gjaldkeri. Framkvæmdaráð var skipað formanni, framkvæmdastjóra og mótastjóra auk þess sem varaformaður og aðrir stjórnarmenn voru kallaðir til eftir þörfum. Í apríl 2024 hélt stjórn sérstakan aukafund um fundarmenningu og fundarvenjur undir öruggri stjórn varaformanns. Var þá farið yfir fyrirkomulag funda og hverju fólk mundi helst vilja breyta. Margar góðar hugmyndir komu fram á fundinum sem var gagnlegur fyrir alla aðila.

Viktoría Gísladóttir mun ekki bjóða sig fram til áframhaldandi setu í stjórn og eru henni þökkúð óeigingjörn störf síðastliðin ár. Viktoría mun áfram starfa í dómaranefnd. Aðrir stjórnarmenn bjóða sig aftur fram til setu í stjórn auk formanns. Góð liðsheild hefur einkennt störf stjórnar enda hefur tekist vel að leysa úr málum og háttvísi og virðing er einkennandi innan hópsins.

Skrifstofa SSI

Ingibjörg Helga Arnardóttir er í fullu starfi sem framkvæmdastjóri Sundsambandsins. Eyleifur Jóhannesson er í fullu starfi sem yfirmaður landsliðsmála. Leifur Guðni Grétarsson stjórnarmaður er í hlutastarfi sem mótastjóri. Hlín Ástþórsdóttir hefur um árabil fært bókhald sambandsins og heldur því starfi áfram.

Tekist hefur smám saman að endurnýja tækja- og skrifstofubúnað SSI en áfram er nauðsynlegt að huga að endurnýjun. Tekin hefur verið ákvörðun um að endurnýja heimasíðu SSI og tekin hafa verið upp kerfin Swimify og streymisveitan Staylive.

Rekstur og afkoma

Reikningar Sundsambands Íslands liggja fyrir og fylgja skýrslunni í sérkafla. Rekstur ársins 2024 var neikvæður um 12 milljónir króna en tekjur sambandsins hafa verið óbreyttar síðastliðin ár á sama tíma og kostnaður hefur aukist gríðarlega á öllum sviðum starfseminnar. Því hefur verið óhjákvæmilegt annað en að ganga á eigið fé enda verkefnin mörg. Árið 2024 var það kostnaðarsamasta frá upphafi hvað erlend verkefni varðar. Árið var ár Ólympíuleika, EM, HM og annarra verkefna þar sem sambandið sendi fleira fólk til þátttöku en síðastliðin ár enda árangurinn góður.

Eins og áður sagði þá ákváðu stjórnvöld að auka framlög til afreksmála um 637 milljónir á síðasta ári og hefur SSÍ fengið úthlutað aukalega 16,3 m.kr. af því fé auk þeirra 33,4 m.kr. sem sambandið fékk úthlutað í desember 2024. Heildarúthlutun SSÍ úr afrekssjóði er því tæplega 50 m.kr. sem mun nýtast vel í starfi á árinu 2025. Stærsta áskorun ÍSÍ er að tryggja þetta aukafjármagn til næstu fimm ára og gott betur. Sú vinna er í fullum gangi en tók óvænta stefnu við ríkisstjórnarslit seint á síðasta ári. Það er þó trú sambandsins að stjórnvöld séu almennt hliðholl íþróttahreyfingunni þvert á flokka. Þrátt fyrir kostnaðarsamt ár er fjárhagsleg afkoma góð til lengri tíma og sambandið rekið í fjárhagslegu jafnvægi. Ólíkt mörgum öðrum sersamböndum hefur Sundsambandið í mörg ár getað státað af því að íþróttafólkið hefur ekki þurft að greiða með sér þegar það tekur þátt í alþjóðlegum mótum á vegum Sundsambandsins (NM, EM, HM, ÓL). Þannig hefur stórum áfanga verið náð í að uppfylla metnaðarfulla stefnu Sundsambandsins. Afrekssjóður hjálpar mikið til en hafa verður í huga að sambandið þarf að koma með eigið styrktarfé á móti afrekssjóði í fjármögnun afreksstarfs og uppbyggingu til þess að eiga möguleika á að hámarka styrki til SSÍ sem afrekssambands. Mikil vinna hefur verið lögð í að gera nýjan samning við íslenska ríkið um að auka fé til afreksíþróttar og mun sú vinna halda áfram.

Góð fjárhagsleg afkoma er grundvöllur þess að áætlanir gangi upp þannig að hægt verði að byggja upp öflugan afrekshóp með einstaklingum sem eiga þá von um úrslitasund og verðlaun á stórmótum.

Markmið SSÍ er enn sem fyrr að framlag frá Alþingi, Lottótekjur og þjónustugjöld ásamt hluta útbreiðslustyrks standi undir launagreiðslum og rekstri skrifstofu sambandsins auk þjónustu við félög og deildir.

Landsliðsstarf

Eins og áður sagði þá hefur yfirmaður landsliðsmála sett mikinn svip á starf sambandsins með góðu skipulagi og gegnsæjum markmiðum. Yfirmaður landsliðsmála hefur yfirumsjón með lágmörkum og viðmiðum fyrir afreksstarf Sundsambandsins. Árangur SSÍ hefur verið góður á tímabilinu sem er að líða og skemmst er að minnast frábærs árangurs liðs Íslands á EM 25 í Rúmeníu árið 2023 þar sem Anton Sveinn McKee vann silfurverðlaun í 200 m bringusundi og fleiri komust í undanúrslit og úrslit í nokkrum sundum. Einnig lentu bæði Anton Sveinn og Snæfríður í 4. sæti í sínum sterkustu greinum á EM50 í Belgrad árið 2024 sem þau fylgdu eftir með frábærum árangri á ÓL í París þar sem þau komust bæði í undanúrslit og höfðu í 14. sæti. Þá eru ótalin góð úrslit okkar fólks á NM, EMU, NEM og Smáþjóðaleikum.

Miklar samræður hafa átt sér stað við ÍTR, ÍBR og Reykjavíkurborg varðandi aðstöðu í mannvirkjum borgarinnar fyrir afreksstarf Sundsambandsins. Þessar viðræður eru enn í gangi og munu halda áfram næstu misserin.

Stefna SSÍ

Uppfærð stefna SSÍ var samþykkt á síðasta sundþingi ásamt sérstakri afreksstefnu og liggur hvorutveggja fyrir sundþingi nú í yfirfarinni útgáfu. Að þessu sinni var öllum í hreyfingunni gefinn kostur á að koma með tillögur og athugasemdir við stefnuna. Engar tillögur bárust og er því tekið sem skilaboðum um að litlu sé við að bæta þar sem vel hafi tekist til á undanförunum árum að þróa bæði almenna stefnu og afreksstefnu sem standast báðar tímans tönn nokkuð vel. Það er því með gleði sem við leggjum nýjar stefnur fram til staðfestingar á þessu Sundþingi þar sem þær uppfylla væntingar sundhreyfingarinnar og Afrekssviðs ÍSÍ.

Stefnur sem þessar eiga að vera í sífelldri endurskoðun, eiga að vera lifandi og breytilegar eftir aðstæðum en þær eru grundvöllur þess að Sundsambandið geti fengið styrki úr Afrekssjóði ÍSÍ.

Stefnumótun SSÍ er útfærð fyrir keppnisund, afreksfólk í sundi, aðrar sundíþróttir og almenning. Sambandið þarf að komast í samstarf við sveitarstjórnir og ráðuneyti íþróttamála til að herða á þeirri sjálfsögðu kröfu að allir Íslendingar eigi að kunna að synda og ekki síður að sundlaugamannvirki verði byggð upp sem víðast með hagkvæmum hætti.

Sundíþróttir fyrir alla

Iðkendatölur SSÍ eru á reiki en fjöldi iðkenda hefur verið svipaður á milli ára eða í kringum 4 þúsund manns. Það er Sundsambandinu mjög mikilvægt að allir sem á einhvern hátt iðka sundíþróttir innan raða sambandsins séu skráðir rétt og skili sér rétt inn í þær tölur sem ÍSÍ notar sem opinberar tölur iðkenda. Á síðasta þingi var reynt að nálgast þetta markmið með breytingu á þjónustugjöldum en markmiðið um að gera tölur gegnsæjar og skráningar réttar, mistókst. Stjórn SSÍ vill því gera aðra tilraun í því sambandi með nýrri nálgun í þjónustugjöldum. Það þarf að finna leið til að ná til fleiri einstaklinga til að fjölga iðkendum í sundíþróttum.

Víðavatnssund er sú sundíþrótt sem hefur notið mikilla vinsælda hin síðari ár og er stöðugt að bæta við sig iðkendum meðal almennings. Mikilvægt er að iðkendur þar séu skráðir í hreyfinguna.

Garpastarfið er einnig stór hluti iðkenda og er nauðsynlegt að ná öllum sem stunda Garpasund inn í iðkendatölur sambandsins.

Á tímabilinu fór hvorki fram keppni í dýfingum né listsundi á vegum Sundsambandsins en stjórn hefur verið í sambandi við íslenska-japanska fjölskyldu sem er búsett í Englandi þar sem ein stúlka stundar listsund með ágætum árangri en móðirin er alþjóðlegur dómari í listsundi.

Sameiginlegt átak ÍSÍ og SSÍ „Syndum“ hefur verið haldið síðastliðin tvö ár þar sem almenningur er hvattur til að safna kílómetrum og skrá þá og „synda í kringum landið“. Þetta hefur mælst vel fyrir og þátttaka í áttakinu, sem haldið hefur verið í tvígang, er talin í þúsundum einstaklinga.

Lög og reglur

Á þessu þingi liggja fyrir nokkrar minniháttar breytingar á lögum og reglugerðum til að aðlagja regluverk SSÍ í takt við lög WA (World Aquatic). Einnig er tillaga um að þingið staðfesti breytingar stjórnar SSÍ á reglugerðum SSÍ en reglugerðir sambandsins eru í eðli sínu lifandi skjal og er það í höndum stjórnar að samþykkja breytingar á reglugerðum komi rökstuddar tillögur þess efnis. Hefð er fyrir að sundþing staðfesti það sem er nýtt í reglugerðum á milli þinga.

Mótahald SSÍ

Stjórn hefur fjallað ítarlega um mótamálin og mótastjóri hefur tekið mótamálin föstum tókum og komið mótum Sundsambandsins á hærri plan. Streymi frá mótum er komið á sérstaka streymisveitu sem er í eigu SSÍ og gæði streymis af mótum eru mjög góð. Þá hefur SSÍ tekið upp mótakerfið Swimify sem auðveldar allt utanumhald og vinnu við mót auk þess sem notendaviðmót fyrir áhorfendur og starfsfólk móta er margfalt notendavænna. Öll mót á vegum SSÍ eru nú haldin í samvinnu við félög hverju sinni og samstarfið hefur gengið ljómandi vel. Þá er RIG orðið hluti af SSÍ mótunum og hægt verður að sækja um að halda mótið í samvinnu við SSÍ en Sundfélagið Ægir hefur komið að því undanfarin ár af miklum myndarskap. Mótamál SSÍ eru ávallt í endurskoðun og hafa þjálfarafundir verið góður vettvangur þeirrar umræðu. SSÍ mun halda Norðurlandamótið í desember sem verður skemmtilegt viðfangsefni og stofnuð hefur verið mótanefnd til að halda utan um mótið.

Erlent samstarf

Norðurlandapjóðirnar hafa staðið þétt saman og stutt hverja aðra innan EA (European Aquatic) og WA (World Aquatic). Auk þess að sækja ráðstefnur og reglulega Teams fundi innan alþjóðasambandsins þá er skrifstofa SSÍ í sambandi við sérsambönd annarra ríkja með formlegum og óformlegum hætti. Fundir á NSF (Norðurlandasamstarfinu) varða yfirleitt pólitísk málefni og hvernig við eigum að beita okkur í þeim málum. Ritari stjórnar SSÍ er formaður garpanefnda EA og World Aquatics.

Það er SSÍ mjög mikilvægt að halda því góða orðspori sem sambandið hefur í alþjóðlegu samstarfi og alþjóðlegir dómarar frá Íslandi hafa svo sannarlega lagt inn á þann reikning með fagmennsku sinni og háttvísi.

Fjölmiðlar og samskipti

Í breyttum heimi fjölmiðlunar hefur Sundsambandið þurft að koma sér upp eigin miðlun bæði í formi útsendinga frá mótum og í formi tilkynninga til hefðbundinna fjölmiðla svo ekki sé minnst á fréttir af starfi sambandsins í gegnum samfélagsmiðla. Eins og fram hefur komið hefur Sundsambandið komið sér upp eigin streymisveitu í gegnum Staylive kerfið þaðan sem er streymt beint af SSÍ mótum. Mótastjóri hefur skapað sterkt teymi í kringum þessar útsendingar og gæðin eru góð. Það hefur verið komið upp áskriftamódeli þar sem fólk getur annaðhvort keypt sér aðgang að einstaka SSÍ mótum eða aðgang að SSÍ mótum fyrir heilt ár og er verði mjög stílt í hóf. Lagt hefur verið upp úr því að hafa lýsingu frá úrslitahlutum og skapa þar með faglega umgjörð. Samstarf Sundsambandsins við RÚV hefur aukist til muna og hefur RÚV verið viljugt til að nota streymi SSÍ í beinar útsendingar á rásum sínum. Einnig hefur RÚV sýnt frá öllum helstu atburðum.

Farið hefur verið í átak til að vera sýnileg á samfélagsmiðlum og hafa framkvæmdastjóri og mótastjóri ekki látið sitt eftir liggja í þeim málum. Mest áhersla hefur verið lögð á Instagram sem gefur hefið góða raun en á síðustum mánuðum hefur einnig verið unnið efni fyrir Tik Tok með góðum árangri. Þetta breytta landslag sem orðið hefur í fjölmiðlum hefur orðið til þess að það er mikilvægara fyrir sambandið en nokkru sinni fyrr að senda eigin fjölmiðlafulltrúa á mót erlendis til að færa fréttir af mótinu og sundfólki sem keppir fyrir Íslands hönd.

Samskipti við félögin hafa verið með ágætum þetta starfstímabil. SSÍ hefur lagt til fræðslu og leiðbeiningar til minni félaga úti á landi en þjálfarar, mótastjóri, yfirmaður landsliðsmála og fleiri innan SSÍ hafa sinnt því. Þá hefur stjórnarmönnum í SSÍ verið boðið að sitja aðalfundi aðildarfélaga innan sambandsins og stjórn SSÍ þiggur slík boð með þökkum enda gaman að sjá það starf sem fer fram inni í hreyfingunni.

Flestir þeirra sem eru að störfum innan íþróttahreyfingarinnar eru í sjálfböðavinnu og eyða miklum tíma í þágu íþróttanna. Það reynist æ erfiðara að fá fólk til starfa í íþróttahreyfingunni sem er kannski skiljanlegt þar sem fólk greiðir oft en ekki með sér á ýmsan hátt.

Að lokum

Sundíþróttin á Íslandi byggir á ómetanlegu starfi fjölda sjálfböðaliða sem leggja mikið á sig til að tryggja að sundfólkið geti æft og keppt af fullum krafti. Sjálfböðaliðastarfið er oft gefandi og skemmtilegt en stundum getur komið upp misskilningur og ágreiningur, oft vegna skorts á réttum upplýsingum. Því hvet ég öll sem starfa í sundhreyfingunni, óháð félagi, til að sýna hverju öðru virðingu og samkennd. Við vinnum öll að sama markmiði – að efla sundíþróttina á Íslandi.

Fyrir hönd SSÍ vil ég þakka öllum sem hafa lagt hönd á plóg undanfarin ár fyrir störf sín – hvort sem það er í dómgæslu, tæknivinnu, verðlaunaafhendingu, umferðarstýringu, riðlastjórn, veitingasölu, fararstjórn eða í annarri sjálfböðavinnu. Einnig vil ég þakka stjórnarfólki, starfsfólki SSÍ, nefndarmeðlimum, þjálfurum, sjúkrapþjálfurum og öllum sem hafa stutt við starfsemi SSÍ með einum eða öðrum hætti. Sérstakar þakkir sendi ég Ingibjörgu Helgu Arnardóttur, framkvæmdastjóra SSÍ, Eyleifi Jóhannessyni, yfirmanni landsliðsmála, og Leifi Guðna Grétarssyni, mótastjóra, fyrir ómetanlegt framlag þeirra. Án ykkar allra væri þetta ekki mögulegt.

Sundhreyfingin á Íslandi spannar sjö viðurkenndar íþróttagreinar, þar af eru fimm Ólympíugreinar. Enn eru ónýtt tækifæri til að efla og stækka íþróttina þannig að íslenskir sundmenn geti keppt á stærra alþjóðlegu sviði. Til að svo megi verða þurfum við fyrst að vinna heimavinnuna okkar – saman.

Fh stjórnar Sundsambands Íslands
Björn Sigurðsson
formaður SSÍ

Skýrslur nefnda starfsárin 2023 til 2024

AGA OG SIÐANEFND SSÍ 2023-2024

Aga- og siðanefnd SSÍ 2023-2024 skipa þau; Ásdís Ó Vatnsdal formaður, Hildur Karen Aðalsteinsdóttir, Jón Hjaltason, Lóa Birna Birgisdóttir, Finnbjörn Aðalheiðarson. Ekkert mál kom til afgreiðslu aga- og siðanefndar á tímabilinu og því ber að fagna.

DÓMARANEFND SSÍ 2023-2024

Í dómaranefnd SSÍ árið 2023 – 2024 störfuðu:

Viktória Gísladóttir, formaður

Björn Valdimarsson, varaformaður

Ingibjörg Ýr Pálmadóttir, ritari

Ragnheiður Birna Björnsdóttir, *utanumhald á skráningu starfa dómara*

Sigurþór Sævarsson,

Lárus Lúðvík Hilmarsson,

Sigurður Óli Guðmundsson, *baðst lausnar úr dómaranefnd í október 2023*

Bryndís Sigurðardóttir, *baðst lausnar úr dómaranefnd í nóvember 2023*

Alþjóðlegir dómarar SSÍ:

World Aquatics listi #21 í gildi frá 01.01.2021 – 31.12.2024

Björn Valdimarsson – yfirdómari

Ragnheiður Birna Björnsdóttir – yfirdómari

Sigrún Guðmundsdóttir – yfirdómari

Magnús Steinarsson – ræsir

Sarah Buckley – ræsir

World Aquatics listi #22 í gildi frá 01.01.2023 – 31.12.2026

Ingibjörg Ýr Pálmadóttir – yfirdómari

Sigurþór Sævarsson – yfirdómari

Viktória Gísladóttir – yfirdómari

Lárus Lúðvík Hilmarsson – ræsir

Tómas Gísli Guðjónsson – ræsir

Helstu verkefni nefndarinnar:

Á árunum 2023 og 2024 voru haldnir 15 nefndarfundir.

Listi um starfandi sunddómara er reglulega yfirfarinn og uppfærður hjá dómaranefnd. Þegar nemandi hafa safnað viðeigandi punktafjölda (samaltals 55) eru þeir uppfærðir í almenna sunddómara og nöfn þeirra birt á heimasíðu SSÍ í fundargerðum nefndarinnar. Dómaranefnd heldur utan um innsendar skýrslur um störf sunddómara á sundmótum og viðhaldur lista yfir punktastöfnun dómara sem er uppfærður eftir hvert mót.

Nefndin sér auk þess um að halda dómaranámskeið fyrir almenna sunddómara, endurmenntun dómara sem og þjálfun og námskeið fyrir yfirdómara.

Jafnframt hefur dómaranefndin tekið þátt í undirbúningi með mótisstjórn fyrir ÍM og RIG. Hlutverk dómaranefndar er að skipuleggja allt utanumhald dómara við framkvæmd mótsins til að tryggja að ásynnd og umgjörð verði með skipulögðum hætti, t.d. marsering dómara inn og út af mótunum, staðsetning þeirra við kynningu keppenda í úrslitum og alla samhfæingu á meðan á mótinu stendur. Þannig verður umgjörð mótsins mun fagmannlegri, líkt og á Evrópumeistaramótum.

Meistaramót og stórmót innanlands.**2023:**

Reykjavík International Games í Laugardalslaug, Reykjavík 27. – 29. janúar.

*Dómarar og starfsfólk á RIG 2023.*

Gullmót KR í Laugardalslaug, Reykjavík 10. – 12. febrúar.

Ásvallamót SH í Ásvallalaug, Hafnarfirði 12. – 11. mars.

ÍM/ÍF 50 í Laugardalslaug, Reykjavík 1. – 3. apríl

IMOC í Kópavogslaug, 5. – 6. maí

Sumarmót SSÍ í Ásvallalaug, Hafnarfirði 10. – 11. júní

AMÍ haldið á Akureyri, 23. – 25. júní

ÍM í víðavatnssundi, Nauthólsvík, 21. júní.

*Dómarar að störfum á ÍM í víðavatnssundi sem haldið er í Nauthólsvík ár hvert.*

ÍM/ÍF 25 í Ásvallalaug, Hafnarfirði 10. – 12. nóvember

Bikarkeppni SSÍ, Reykjanesbæ 17. – 18. desember

2024:

RIG í Laugardalslaug, Reykjavík 26. – 28. janúar

Ásmeginmót SH í Ásvallalaug, Hafnarfirði 23. – 24. mars

ÍM/ÍF 50 í Laugardalslaug, Reykjavík 12. – 14. apríl



Dómarar einbeittir að störfum á ÍM50.

IMOC haldið í Ásvallalaug, Hafnarfirði 3. – 4. maí
 Sumarmót SSÍ í Ásvallalaug, Hafnarfirði 15. – 16. júní
 AMÍ í Vatnaveröld, Reykjanesbæ 28. – 30. júní
 ÍM í víðavatnssundi Nauthólsvík, 18. júlí
 ÍM/ÍF 25 í Ásvallalaug, Hafnarfirði 8. – 10. nóvember
 Bikarkeppni SSÍ í Vatnaveröld, Reykjanesbæ 20. – 21. desember

Verkefni erlendis:

2023:

Smáþjóðaleikarnir haldir á Möltu, 28. maí – 03. júní
 Sarah Buckley og Tómas Gísli Guðjónsson



Tómas Gísli og Sarah fulltrúar Íslands við dómarastörf á Möltu.

EM Masters í 25m laug haldið á Madeira, 19. – 25. nóvember og
 EA Openwater Championship í 3 km og 5 km keppni.
 Ragnheiður Birna Björnsdóttir og Viktoría Gísladóttir



Tækninefnd EA Masters ásamt dómurum á alþjóðalista WA sem störfuðu á EM25 á Madeira.

EM í 25 m laug í Otopeni, Rúmeníu, 5. – 10. desember

Ingibjörg Ýr Pálmadóttir



Dómarar á EM25 í Otopeni Rúmeníu.

2024:

EASC haldið í Belgrad, Serbíu 10. – 23. júní

Ragnheiður Birna Björnsdóttir

EA JSC haldið í Vilnús, Litháen 2. – 7. júlí

Björn Valdimarsson



Ragnheiður Birna og Björn að störfum í Belgrad og Vilnús.

Dómaranámskeið:

Haldin voru 14 námskeið 2023 – 2024 fyrir almenna sunddómara.

Námskeiðin voru haldin í Reykjavík, Hafnarfirði, Reykjanesbæ og á Akureyri.

Leiðbeinendur á námskeiðunum voru dómarar á alþjóðalista SSÍ: Björn Valdimarsson, Ingibjörg Ýr Pálmadóttir, Lárus Lúðvík Hilmarsson, Ragnheiður Birna Björnsdóttir, Sigurþór Sævarsson og Viktoría Gísladóttir.

Yfirdómaranámskeið hófst vorið 2023. Sex þátttakendur voru á námskeiðinu og útskrifuðust á ÍM25 í Ásvallalaug í nóvember 2024. Leiðbeinendur yfirdómaranema voru Björn Valdimarsson og Viktoría Gísladóttir.



Nýútskrifaðir yfirdómarar ásamt leiðbeinendum.

Endurmenntun:

Dómararáðstefna var haldin í febrúar 2023 í kjölfar breytinga á sundreglum Alþjóða sundsambandsins, World Aquatics. Fundurinn var haldinn í Laugardalslaug og einnig var boðið uppá fundinn í beinu streymi. Tveir fundir yfirdómara voru haldnir árið 2023.

Almennir dómarar SSÍ:

Það er áhugavert að rýna í tölfræðina á bakvið dómarana.

2023:

292 dómarar voru á lista í árslok, skráðir í 25 félögum. Af þeim voru 145 virkir dómarar, þ.e. dómarar sem hafa safnað allt frá 3 punktum til 333 punkta, og tóku þeir þátt í 43 mótum skráðum hjá dómaranefnd á Íslandi og í erlendum verkefnum. Alls gaf þetta 7765 punkta á árinu.

2024:

Dómurum fækkaði verulega árið 2024 en í lok árs voru 224 dómarar á lista skráðir í aðeins 18 félög. Af þeim voru 139 virkir dómarar, sem söfnuðu allt frá 3 punktum til 245 punkta, og tóku þátt í 44 mótum skráðum hjá dómaranefnd á Íslandi og í erlendum verkefnum. Alls söfnuðu þessir dómarar 7277 punktum á árinu.

Covid hafði áhrif á íþróttastarf almennt, þ.m.t. sundíþróttina, bæði með auknu brottfalli og minni nýliðun iðkenda. Dómaranefndin hefur einnig fundið fyrir þessu og er enn að glíma við afleiðingarnar með hlutfallslega færri dómurum en áður. Félögum sem áttu dómara á lista fækkaði úr 25 í 18 á milli ára og munaði þar mest um félög af landsbyggðinni sem væntanlega tengist því að þátttakendur á mótum frá þessum félögum hafa ekki verið að keppa. Dómaranefndin þarf mögulega að finna leiðir til að aðstoða landsbyggðina, t.d. með því að benda þeim á að hægt er að sitja dómaranámskeið í streymi. Skortur á dómurum, almennt, er þó ekki vegna

fækkunar úti á landi. Enn eru félög á höfuðborgarsvæðinu sem ekki eiga dómara á lista eða skila ekki dómurum í hlutfalli við keppendur. Sundíþróttin er mannfrek íþrótt og það þarf marga sjálfboðaliða fyrir hvern mótshluta, þar með talið að lágmarki 20 dómara, eigi mótshlutinn að teljast gildur. Til þess að keppendur séu vel undirbúnir og séu með löglega tíma fyrir stórmót, innanlands sem erlendis, þá er nauðsynlegt að þau læri sem fyrst að keppa eftir reglum WA og vera dæmd skv. þeim. Til þess að það sé hægt þá þarf að tryggja lágmarksmönnun móta, sífellda nýliðun, þjálfun og fræðslu í dómarahópnum og að lokum menntun og reynslu þeirra sem þar koma að.

Reykjavík 01. mars 2025

Fh. Dómaranefndar SSÍ

Viktoría Gísladóttir

Formaður

Landsliðsmál SSÍ 2023-2024

Æfingabúðir framtíðarhóps janúar 2023

Sundárið 2023 hófst með æfingabúðum framtíðarhóps helgina 21. – 22. janúar í Laugardal. Hópurinn samanstóð af 28 sundmönnum; 13 strákum og 15 stelpum.

Markmið með æfingabúðum framtíðarhóps eru að fræða og hvetja sundfólkið til dáða og styrkja liðsheildina. Það er von SSÍ að æfingabúðirnar virki hvetjandi, auki metnað hjá sundfólki til að ná betri árangri og síðast en ekki síst að góð vinabönd myndist óháð félögum.

Fyrirlesarar:

Anton Sveinn McKee, afreksmaður í sundi,

Bragi Reynir Sæmundsson, sálfræðingur,

Eyleifur Ísak Jóhannesson, yfirmaður landsliðsmála hjá SSÍ.

Mælingar og fræðsla fyrir landsliðshópa febrúar 2023

Dagana 31. – 3. febrúar var SSÍ með mælingar á sundfólki í landsliðshópum SSÍ í Laugardalslaug. Tuttugu og átta sundmenn tóku þátt í mælingunum.

Markmið með mælingum og sundgreiningu er:

- Að finna út dreifingu á orkukerfi sem gefur góðar upplýsingar um hvernig hægt er að bæta árangur sundfólks.
- Að finna út einstaklingsbundið æfingaálag en það gefur færi á að gera æfingar sérhæfðari.

Þann 4. febrúar var fræðslu- og æfingadagur fyrir sundfólkið sem tók þátt í mælingunum. Þar var farið yfir verkefni sundársins, landsliðslágmörk og alþjóðleg meistaramót sumarsins.

Reykjavík International Games 2023

RIG 2023 fór fram 29. – 31. janúar. Góður árangur náðist á mótinu og tíu sundmenn náðu lágmörkum inn á alþjóðleg meistaramót fyrir sumarið 2023 sem þýddi að fleiri en von var á miðað við tímasetningu höfðu náð lágmörkum inn í landsliðshópa. Anton Sveinn tryggði sér lágmark á HM50.

Æfingabúðir landsliðshópa SSÍ 2023

Æfingabúðir fyrir A- landslið og unglingalandslið fór fram í Gloria Sports Arena í Tyrklandi 15. -26. febrúar. Í hópnum var 21 sundmaður.

Æfingabúðirnar heppnuðust mjög vel og hópurinn æfði við heimsins bestu aðstæður.

Íslandsmeistaramótið í 50 m laug 2023

Mótið var haldið í Laugardalslaug í samstarfi við Sundráð Reykjavíkur. Mótið gekk vel fyrir sig og árangur var góður. Sjö aldursflokkamet, tíu unglingamet og eitt Íslandsmet voru sett á mótinu.

Að loknu móti var valið lið fyrir Smáþjóðaleika auk sundfólks til að taka þátt í alþjóðlegum meistaramótum sumarsins (NÆM, EYOF, EMU og HM50).

Æfingabúðir Framtíðarhóps apríl 2023

Æfingabúðir framtíðarhóps fóru fram í Reykjanesbæ 29. apríl – 30. apríl. Í æfingabúðunum tóku þátt 34 sundmenn; 16 strákar og 18 stelpur.

Markmið með æfingabúðum framtíðarhóps eru að fræða og hvetja sundfólkið til dáða og styrkja liðsheildina. Það er von SSÍ að æfingabúðirnar virki hvetjandi, auki metnað hjá sundfólki til að ná betri árangri og síðast en ekki síst að góð vinabönd myndist óháð félögum.

Fyrirlesarar:

Eyleifur Ísak Jóhannesson, yfirmaður landsliðsmála hjá SSÍ,

Eðvarð Þór Eðvarðsson, fyrrverandi afreksmaður í sundi og þjálfari hjá ÍRB,

Sigurður Örn Ragnarsson, afreksmaður í þríþraut og heilsuráðgjafi.

Taastrup Open 2023

Tuttugu og tveir sundmenn úr framtíðarhópi og unglingalandsliði SSÍ héldu til Taastrup í Danmörku til að taka þátt í sundmóti um miðjan maí. Mótið var liður í undirbúningi sundmanna fyrir þátttöku í stærri alþjóðlegum mótum í framtíðinni. Virkilega góður árangur náðist á mótinu og endaði íslenska liðið sem stigahæsta lið mótsins og fékk stóran bikar að launum.

Mare Nostrum 2023

Sjö sundmenn úr landsliði SSÍ fóru til Barcelona á Spáni um miðjan maí og tóku þátt í Mare Nostrum mótariðinni. Mótaröðin samanstendur af þremur sterkum mótum sem fram fara í Canet í Frakklandi, Barcelona á Spáni og í Mónakó. Tveir sundmenn komust í 16 manna úrslit í Barcelona, þau Anton Sveinn og Snæfríður Sól. Anton og Snæfríður héldu til Mónakó eftir mótið í Barcelona og syntu sig bæði inn í úrslit á því móti.

Æfingabúðir í Antibes 2023

Að loknu Mare Nostrum mótariðinni héldu Anton og Snæfríður í vikulanga æfingabúðir í Antibes í Frakklandi og voru þar fram að Smáþjóðaleikum. Ýmir Sölvason tók þátt í æfingabúðunum í nokkra daga. Hann býr í Frakklandi og er í landsliðshópi SSÍ.

Smáþjóðaleikar 2023

Tuttugu og eins manns hópur tók þátt í Smáþjóðaleikunum á Möltu 28. – 4. júní. Mótið var hluti af undirbúningi fyrir Norðurlandamót æskunnar, Evrópumeistaramót unglunga, Ólympíuhátíð Evrópuæskunnar og HM50 sem eru alþjóðleg meistaramót sem haldin eru í júlí og ágúst. Sundfólkið stóð sig með miklum sóma á Möltu, varð sigursælasta liðið á mótinu og tryggði sér 31 verðlaun; 10 gull, 11 silfur og 10 brons, sem er frábær árangur. Snæfríður setti fjögur Íslandsmet á mótinu og mikið var um persónulegar bætingar.

Keppendur:

Birgitta Ingólfssdóttir	SH	Anton Sveinn McKee	SH
Eva Margrét Falsdóttir	ÍRB	Aron Þór Jónsson	Breiðablik
Freyja Birkisdóttir	Breiðablik	Bergur Fáfnir Bjarnason	SH
Jóhanna Elín Guðmundsdóttir	SH	Birnir Freyr Hálfánarson	SH
Kristín Helga Hákonardóttir	SH	Daði Björnsson	SH
Katja Lilja Andriysdóttir	SH	Guðmundur Leo Rafnsson	ÍRB
Nadja Djurovic	Breiðablik	Símon Elías Statkevicius	SH
Snæfríður Sól Jörunnardóttir	Álaborg	Snorri Dagur Einarsson	SH
Steingerður Hauksdóttir	SH	Veigar Hrafn Sigþórsson	SH
Vala Dís Cicero	SH	Ýmir Sölvason	Breiðablik
Ylfa Lind Kristmannsdóttir	Ármann		

Evrópumeistaramót unglunga 2023

EMU var haldið í Belgrad í Serbíu dagana 4. – 9. júlí. SSÍ átti sjö keppendur á mótinu í ár, tveimur fleiri en árið 2022. Árangur á mótinu var mjög góður en þrír einstaklingar náðu í 16 manna úrslit og einn í átta manna úrslit en sundfólk á vegum SSÍ hefur ekki náð jafn góðum árangri í 12 ár.

Keppendur:

Birgitta Ingólfssdóttir	Sundfélag Hafnarfjarðar
Birnir Freyr Hálfánarson	Sundfélag Hafnarfjarðar
Einar Margeir Ágústsson	Sundfélag Akraness
Freyja Birkisdóttir	Sunddeild Breiðabliks
Guðmundur Leo Rafnsson	Íþróttabandalagi Reykjanesbæjar
Katja Lilja Andriysdóttir	Sundfélag Hafnarfjarðar
Snorri Dagur Einarsson	Sundfélag Hafnarfjarðar

Norðurlandamót æskunnar 2023

NÆM var haldið í Jönköping í Svíþjóð 8. – 9. júlí og átti SSÍ níu keppendur á mótinu. Árangur var stórgóður en sundfólkið kom heim með fimm gull, þrjú silfur og eitt brons sem er betri árangur en hefur náðst um árabíl. Mikið var um persónulegar bætingar.

Keppendur:

Ásdís Steindórsdóttir	Sunddeild Breiðabliks
Ástrós Lovísa Hauksdóttir	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar
Björn Ingvi Guðmundsson	Sundfélag Hafnarfjarðar

Hólmar Grétarsson	Sundfélag Hafnarfjarðar
Hulda Björg Magnúsdóttir Nilsen	Sundfélagið Ægir
Magnús Víðir Jónsson	Sundfélag Hafnarfjarðar
Margrét Anna Lapas	Sunddeild Breiðabliks
Sólveig Freyja Hákonardóttir	Sunddeild Breiðabliks
Vala Dís Cicero	Sundfélagi Hafnarfjarðar

Heimsmeistaramótið í 50 m laug 2023

Ísland átti tvo keppendur á HM50 sem fór fram í Fukuoka í Japan 23. – 30. júlí. Hópurinn tók þátt í nýu daga sameiginlegum æfingabúðum Norðurlandanna í Kitakyushu í aðdraganda mótsins.

Anton Sveinn McKee náði frábærum árangri í 200 m bringusundi þar sem hann synti sig inn í undarúrslit, setti glæsilegt Íslandsmet og tryggði sér sæti í úrslitum. Anton endaði í sjöunda sæti og tryggði sér um leið sæti á Ólympíuleikana í París. Anton keppti einnig í 100 m bringusundi þar sem hann endaði í 21. sæti.

Snæfríður Sól Jónunnardóttir synti mjög vel á mótinu en hún tvíbætti Íslandsmetið sitt í 200 m skriðsundi, tryggði sér sæti í undanúrslitum og endaði í 14. sæti á mótinu. Hún synti einnig 100 m skriðsund á nýju Íslandsmeti og varð í 17. sæti.

Ólympíuhátíð Evrópuæskunnar 2023

SSÍ sendi fimm keppendur á EYOF í Maribor í Slóveníu. Árangur sundfólksins var stórgóður. Vala Dís Cicero átti frábært mót en hún synti sig inn í undanúrslit í 100 m skriðsundi og endaði í 14. sæti. Vala komst einnig í undanúrslit í 50 m skriðsundi og endaði í 13. sæti. Hún fór svo alla leið í úrslit í 200 m skriðsundi og endaði í 6. sæti í sundinu. Hólmar Grétarsson stóð sig einnig mjög vel en hann komst í úrslit í 400 m fjórsundi og varð í fimmta sæti. Hólmar bætti einnig aldursflokkametin í sínum greinum og það gerði Magnús Víðir sömuleiðis.

Keppendur:

Hólmar Grétarsson	Sundfélag Hafnarfjarðar
Magnús Víðir Jónsson	Sundfélag Hafnarfjarðar
Sólveig Freyja Hákonardóttir	Sunddeild Breiðabliks
Vala Dís Cicero	Sundfélag Hafnarfjarðar
Ylfa Lind Kristmannsdóttir	Sunddeild Ármanns

Æfingabúðir framtíðarhóps september 2023

Æfingabúðir framtíðarhóps voru haldnar í Ásvallalaug 30. september - 1. október 2023. Tuttugu og tveir sundmenn tóku þátt í æfingabúðunum.

Markmið með æfingabúðum framtíðarhóps eru að fræða og hvetja sundfólkið til dáða og styrkja liðsheildina. Það er von SSÍ að æfingabúðirnar virki hvetjandi, auki metnað hjá sundfólki til að ná betri árangri og síðast en ekki síst að góð vinabönd myndist óháð félögum.

Fyrirlesarar helgarinnar:

Eyleifur Ísak Jóhannesson, yfirmaður landsliðsmála hjá SSÍ,
Elín Sigurðardóttir, fyrrverandi afrekskona í sundi,
Númi Snær Katrínarson, heilsunuddari og þjálfari.

Íslandsmeistaramótið í 25 m laug 2023

ÍM25 var haldið í Ásvallalaug dagana 10. -12. nóvember með pomp og prakt. Sundsambandið var sérstaklega ánægt með hvernig tókst til með umfjöllun í aðdraganda mótsins á samfélagsmiðlum og umgjörð mótsins í heild sinni.

Á mótinu náðist góður árangur. Þar voru slegin átta aldursflokkamet, fjögur unglingamet og tvö Íslandsmet. Í enda móts voru kynntir þeir einstaklingar sem höfðu fengið keppnisrétt á alþjóðlegu meistaramótin í desember. 6 einstaklingar náðu lágmarkum á EM25 og 20 einstaklingar á NM25.

Norðurlandameistaramót 2023

Norðurlandameistaramótið 2023 var haldið í Tartu, Eistlandi. Ísland sendi 20 keppendur á mótið að þessu sinni.

Árangur var virkilega góður þar sem Guðmundur Leo vann gull í 200 m baksundi og Vala Dís vann gull í 200 m skriðsundi. Í allt vann íslenski hópurinn sjö verðlaun; tvö gullverðlaun, ein silfurverðlaun og fjögur brons. Það var ánægjulegt að sjá sundfólkið bæta þriggja mánaða gamla tíma frá ÍM25.

Keppendur:

Ásdís Steindórsdóttir	Breiðablik	Aron Bjarki Pétursson	SH
Birgitta Ingólfssdóttir	SH	Bergur Fáfir Bjarnason	SH
Eva Margrét Falsdóttir	ÍRB	Fannar Snævar Hauksson	ÍRB
Freyja Birkisdóttir	Breiðablik	Guðmundur Leo Rafnsson	ÍRB
Guðbjörg Bjartey Guðmundsdóttir	ÍA	Hólmar Grétarsson	SH
Katja Lilja Andriysoóttir	SH	Magnús Víðir Jónsson	SH
Nadja Djurovic	Breiðablik	Símon Elías Statkevicius	SH
Sólveig Freyja Hákonardóttir	Breiðablik	Veigar Hrafn Sigþórsson	SH
Sunna Arnfinnsdóttir	ÍA	Ýmir Sölvason	Breiðablik
Sunneva B. Ásbjörnsdóttir	ÍRB		
Vala Dís Cicero	SH		

Evrópumeistaramótið í 25 m laug 2023

EM25 var haldið í Otopeni í Búkarest, Rúmeníu dagana 5. – 10. desember. SSÍ var með sex keppendur á mótinu. Árangur á mótinu var framar björtustu vonum. Anton Sveinn McKee tryggði sér silfurverðlaun í 200 m bringusundi og Snæfríður Sól varð í sjöunda sæti í 200 m skriðsundi og 13. sæti í 100 m skriðsundi. Snorri Dagur Einarsson synti sig inn í undanúrslit í 50 m bringusundi og endaði í 13. sæti. Eftirfarandi sundmenn tóku þátt í EM25.

Keppendur:

Anton Sveinn McKee	Sundfélag Hafnarfjarðar
Birnir Freyr Hálfðánarson	Sundfélag Hafnarfjarðar
Einar Margeir Ágústsson	Sundfélag Akraness
Jóhanna Elín Guðmundsdóttir	Sundfélag Hafnarfjarðar
Snorri Dagur Einarsson	Sundfélag Hafnarfjarðar
Snæfríður Sól Jórunnardóttir	Aalborg Svømmeklub

Sundfólk ársins 2023

Anton Sveinn McKee

Anton stóð sig afar vel á árinu og hefur haldið sínu striki. Hann hefur æft mjög vel bæði í USA og á Íslandi. Hann hefur staðið sig ágætlega á þeim mótum sem hann hefur tekið þátt í en var ekki upp á sitt besta á vormánuðum. Sumarið fór vel af stað og sundlega séð gekk mjög vel hjá honum í æfingabúðum fyrir HM50 í Japan í júlí. Anton stóð sig svo mjög vel á HM þar sem hann tryggði sér 7. sætið í 200 m bringusundi og stendur í lok þessa sundtímabils með fjórða besta tímann í Evrópu á þessu ári. Hann er einnig búinn að tryggja sig inn á ÓL í París 2024.

Snæfríður Sól Jórunnardóttir

Snæfríður stundaði æfingar í Álaborg í Danmörku. Snæfríður er búin að eiga gríðarlega gott sundár sérstaklega frá því í maí. Hún er búin að margbæta Íslandsmetin sín í 100 og 200 m skriðsundi á þessu ári, þá bætti hún 400 m skriðsundi í safnið. Hún tryggði sér fern gullverðlaun á Smáþjóðaleikunum. Snæfríður átti einnig stórgott HM50 en þar setti hún Íslandsmet í báðum sínum greinum og komst í 16 manna úrslit í 200 m skriðsundi og varð í 14. sæti auk þess að enda sautjándi í 100 m skriðsundi.

Fagteymi árið 2023

SSÍ hefur gott teymi á bakvið sig en margir einstaklingar hafa komið að verkefnum sambandsins. Þar má helst nefna Braga Reyni Sæmundsson sálfræðing, Gauta Grétarsson sjúkraþjálfara, Hafrúnu Kristjánsdóttur sálfræðing, Hlyn Sigurðsson sjúkraþjálfara, Hólmiðriði Hilmarsoóttur nuðdara, Jóhann Inga Gunnarsson sálfræðing og Ragnar Guðmundsson.

Þá þakkar Sundsambandið félagsþjálfurum, fjölmiðlafulltrúum og öðru starfsfólki sem tók þátt í verkefnum á vegum landsliðshópa. SSÍ þakkar sundfélögum fyrir að fá leyfi til að nýta starfskrafta starfsfólks þeirra.

Æfingabúðir framtíðarhóps janúar 2024

Sundárið hófst á æfingabúðum hjá framtíðarhópi sem fram fóru í Reykjavík dagana 8. – 9. janúar. Það voru 30 sundmenn sem náðu lágmarki inn í hópinn að þessu sinni. SSÍ fékk sálfræðing til að vera með fræðslu m.a. um hugarfar sem féll í góðan jarðveg. Þá var fyrrum afreksmaður í sundi með fyrirlestur fyrir hópinn og yfirmaður landsliðsmála hélt fyrirlestur fyrir foreldra.

Markmið með æfingabúðum framtíðarhóps eru að fræða og hvetja sundfólkið til dáða og styrkja liðsheildina. Það er von SSÍ að æfingabúðirnar virki hvetjandi, auki metnað hjá sundfólki til að ná betri árangri og síðast en ekki síst að góð vinabönd myndist óháð félögum.

Fyrirlesarar helgarinnar:

Erla Dögg Haraldsdóttir, fyrrum afrekskona í sundi,

Bragi Reynir Sæmundsson, sálfræðingur,

Eyleifur Ísak Jóhannesson, yfirmaður landsliðsmála hjá SSÍ.

Mælingar og fræðsla fyrir landsliðshópa í janúar 2024

Sundmælingar fyrir landsliðshópa SSÍ fór fram 16. – 17. janúar og tóku um 20 sundmenn þátt í mælingunum. Laugardaginn 20. janúar var fræðsla fyrir sundfólkið. Þar var farið yfir verkefni sundársins, landsliðslágmörk og alþjóðleg meistaramót sumarsins. Einnig fékk sundfólkið fræðslu um lyfjamál frá lyfjaeftirlitinu hjá ÍSÍ.

Reykjavík International Games 2024

RIG 2024 var haldið 26. – 28. janúar. Góður árangur náðist á mótinu. Sex sundmenn náðu lágmarkum inn á Alþjóðleg meistaramót sumarið 2024 og fjórir unglingar náðu lágmarkum inn á NÆM. Þá náðu margir einstaklingar þeim áfanga að komast inn í landsliðshópa.

Æfingabúðir fyrir landsliðshópa SSÍ 2024

Æfingabúðir fyrir A- landslið og unglingalandslið fóru fram á Tenerife 30. janúar – 9. febrúar. Samtals fóru 29 sundmenn til Tenerife. Æfingabúðirnar heppnuðust vel.

Heimsmeistaramótið í 50 m laug 2024

HM50 fór fram í Doha í Katar 11. – 17. febrúar og tók Jóhanna Elín Guðmundsdóttir þátt í mótinu að þessu sinni en þau Anton Sveinn og Snæfríður ákváðu að einbeita sér að æfingum á þessum tíma enda var þetta heimsmeistaramót á mjög óvenjulegum tíma. Jóhanna Elín stóð sig ágætlega á mótinu, varð í 42. sæti í 50 m skriðsundi og í 36. sæti í 50 m flugsundi.

TYR Pro mót í Chicago 2024

TYR Pro mót í Chicago í Bandaríkjunum fór fram 6. – 9. mars. Þar synti Anton Sveinn á mjög sterku móti og stóð sig vel. Anton synti til úrslita í bæði 100 m og 200 m bringusundi.

Stockholm Open 2024

Stockholm Open fór fram 5. – 8. Apríl í Svíþjóð og tóku þau Anton Sveinn og Snæfríður þátt í mótinu þar sem mikið af sterkasta sundfólki heims tók þátt. Þau syntu bæði í úrslitum á mótinu og varð Anton í þriðja sæti í 200 m bringusundi og 4. sæti í 100 m bringusundi. Snæfríður varð önnur í 200 m skriðsundi.

Íslandsmeistaramótið í 50 m laug 2024

ÍM50 var haldið í Reykjavík dagana 12. – 14. apríl. Þar náðist flottur árangur því mörg aldurs- og unglingamet voru slegin á mótinu. Jafnframt náðu margir einstaklingar lágmarki til að taka þátt í alþjóðlegum meistaramótum sumarið 2024. Þess má geta að Anton Sveinn bætti 5 ára gamalt Íslandsmet, sem hann átti sjálfur, í 100 m bringusundi á mótinu. Sjö sundmenn náðu lágmarki á EM50, fimm á EMU og níu á NÆM.

Taastrup Open 2024

Framtíðarhópur SSÍ tók þátt í Taastrup Open í Danmörku dagana 3. – 6. maí. Það voru alls 15 sundmenn sem náðu lágmarki á mótið 2024. Sundfólkið tryggði sér 13 gull, átta brons og átta silfur á mótinu í Danmörku. Sundfólkið tryggði sér einnig þriðja sætið í stigakeppni mótsins. Mikið var um persónulegar bætingar og einnig bætti sundfólkið mótismetin í nokkrum greinum.

London Race International 2024

AP Race London International fór fram í London Englandi dagana 24. – 28. maí. Á mótið fór það sundfólk sem er í unglinga- og landsliðshópum SSÍ. Mótið var mjög sterkt og tók mikið af besta sundfólki heims þátt í mótinu. Það var mikil ánægja með mótið en sundfólkið okkar fékk mikla reynslu við það að taka þátt í þessu móti. Margir bættu sig og syntu til úrslita á kvöldin.

Mare Nostrum 2024

Mare Nostrum var haldið í Barcelona á Spáni 29. – 31. maí. Snæfríður og Anton tóku þátt í þessu móti sem var mjög sterkt og var mótið hluti af undirbúningi fyrir Ólympíuleikana í París.

Evrópumeistaramótið í 50 m laug 2024

EM50 fór fram í Belgrad í Serbíu 17. – 23. júní og var Ísland með sjö keppendur á mótinu. Hópurinn stóð sig mjög vel og mikið var um góða tíma.

Anton Sveinn synti 200 m bringusund og endaði í 4. sæti sem er frábær árangur. Sama var uppi á teningnum hjá Snæfríði Sól sem endaði í 4. sæti í 200 metra skriðsundi á nýju Íslandsmeti. Snorri Dagur Einarsson synti 100 m bringusund og varð í 22. sæti. Hann synti einnig 50 m bringusund og varð í 18. sæti. Jóhanna Elín Guðmundsdóttir synti 100 m skriðsund og varð í 29. sæti. Hún synti einnig 50 m flugsund og varð í 25. sæti.

Keppendur:

Anton Sveinn McKee	Sundfélag Hafnarfjarðar
Birgitta Ingólfssdóttir	Sundfélag Hafnarfjarðar
Einar Margeir Ágústsson	Sundfélag Akranes
Jóhanna Elín Guðmundsdóttir	Sundfélag Hafnarfjarðar
Símon Elías Statkevicius	Sundfélag Hafnarfjarðar
Snorri Dagur Einarsson	Sundfélag Hafnarfjarðar
Snæfríður Sól Jörunnardóttir	Aalborg Svømmeklub

Fyrri æfingabúðir fyrir Ólympíuleikana í París

Beint eftir EM50 í Belgrad, fóru Anton og Snæfríður í æfingabúðir til Tyrklands. Um var að ræða tveggja vikna æfingabúðir í samstarfi við danska landsliðið.

Evrópumeistaramót unglinga 2024

EMU var haldið í Vilnius í Litháen 2. – 7. júlí. SSÍ átti fimm keppendur á mótinu sem er sami fjöldi og árið 2023. SSÍ átti tvo sundmenn í undanúrslitum á Evrópumeistaramóti unglinga. Það voru þeir Birnir Freyr Hálfðánarson og Guðmundur Leo Rafnsson. Birnir varð í 15. sæti í 200 m fjórsundi og Guðmundur Leo í 10. sæti í 200 m baksundi. Virkilega góður árangur.

Keppendur:

Birnir Freyr Hálfðánarson	Sundfélag Hafnarfjarðar
Freyja Birkisdóttir	Sunddeild Breiðabliks
Guðmundur Leo Rafnsson	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar
Katja Lilja Andryisdóttir	Sundfélag Hafnarfjarðar
Vala Dís Cicero	Sundfélag Hafnarfjarðar

Norðurlandamót æskunnar 2024

Ísland átti átta keppendur á mótinu sem fram fór í Helsinki í Finnlandi og tryggði sundfólkið sér átta verðlaun á mótinu; fjögur gull og fjögur brons. Virkilega góður árangur hjá okkar fólki á NÆM.

Keppendur:

Ásdís Steindórsdóttir	Sunddeild Breiðabliks
Ástrós Lovísa Hauksdóttir	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar
Denas Kazulis	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar
Hólmar Grétarsson	Sundfélag Hafnarfjarðar
Magnús Víðir Jónsson	Sundfélag Hafnarfjarðar
Margrét Anna Lapas	Sunddeild Breiðabliks
Sólveig Freyja Hákonardóttir	Sunddeild Breiðabliks
Ylfa Lind Kristmannsdóttir	Sunddeild Ármanns

Seinni æfingabúðir fyrir Ólympíuleikana í París

Vegna lokunar á sundlaugum á Íslandi var ákveðið að lokaundirbúningur Antons og Snæfríðar fyrir Ólympíuleikana í París færi fram í Terrassa á Spáni dagana 13. – 24. júlí.

Ólympíuleikar í París 2024

SSÍ átti tvo af fimm keppendum Íslands á Ólympíuleikunum París í Frakklandi. Eftir viðburðarríkan undirbúning var komið að stóru stundinni. Það er óhætt að segja að aðbúnaður fyrstu dagana á leikunum hafi ekki verið í takt við þá vinnu sem íþróttafólkið hafði lagt á sig. Rútuferðir milli staða gengu illa og oft var ekki til nægur matur fyrir íþróttafólkið. Þetta lagaðist þegar leið á leikana og var orðið fínt í lokin. Sundfólkið lét þetta ekki slá sig út af laginu og stóðu sig vel. Anton Sveinn komst í undanúrslit í 200 m bringusundi og endaði í fimmtánda sæti sem er hans besti árangur á ÓL. Snæfríður Sól gerði slíkt hið sama og endaði í fimmtánda sæti í 200 m skriðsundi.

Æfingabúðir framtíðarhóps september 2024

Framtíðarhópsæfingabúðir fóru fram í Hafnarfirði 7. – 8. september 2024 og voru 34 sundmenn í hópnum að þessu sinni.

Markmið með æfingabúðum framtíðarhóps eru að fræða og hvetja sundfólkið til dáða og styrkja liðsheildina. Það er von SSÍ að æfingabúðirnar virki hvetjandi, auki metnað hjá sundfólki til að ná betri árangri og síðast en ekki síst að góð vinabönd myndist óháð félögum.

Fyrirlesarar helgarinnar:

Eyleifur Ísak Jóhannesson, yfirmaður landsliðsmála hjá SSÍ,

Ragnar Guðmundsson, fyrrverandi afreksmaður í sundi,

Anna Steinsen, tómstunda- og félagsmálafræðingur.

Mælingar og fræðsla fyrir landsliðshópa september 2024

Mjólkursýrumælingar fórum fram dagana 15. – 17. september og tóku 16 sundmenn þátt að þessu sinni. Á lokadeginum hélt Mark Faber landsliðsþjálfari Hollands fyrirlestur fyrir sundfólkið og stjórnaði æfingu ásamt félagsþjálfurum.

Norðurlandameistaramótið 2024

Norðurlandameistaramótið í sundi fór fram í Vejle í Danmörku 1. – 3. desember 2024. Árangurinn á mótinu var virkilega góður en samtals vann sundfólkið til tíu verðlauna; fernra silfurverðlauna og sex bronsverðlauna sem er flottur árangur. Mikið var um góðar bætingar hjá okkar fólki. Eftirtaldir sundmenn fóru á NM:

Keppendur:

Ásdís Steindórsdóttir	Breiðablik	Aron Bjarki Pétursson	SH
Eva Margrét Falsdóttir	ÍRB	Bergur Fáfírnir Bjarnason	SH
Eydís Ósk Kolbeinsdóttir	ÍRB	Daði Björnsson	SH
Freyja Birkisdóttir	Breiðablik	Denas Kazulis	ÍRB
Katja Lilja Andriysoóttir	SH	Fannar Snævar Hauksson	ÍRB
Nadja Djurovic	SH	Hólmar Grétarsson	SH
Sólveig Freyja Hákonardóttir	Breiðablik	Magnús Víðir Jónsson	SH
Ylfa Lind Kristmannsdóttir	Ármann	Veigar Hrafn Sigþórsson	SH
		Ýmir Sölvason	SH

Heimsmeistaramótið í 25 m laug 2024

HM25 fór fram í Búdapest í Ungverjalandi 10. – 15. desember 2024.

Sundsamband Íslands sendi átta keppendur og hafa þeir ekki verið fleiri á heimsmeistaramóti í sundi síðan árið 2016. Á mótinu voru sett fimm Íslandsmet, eitt unglingamet og margar persónulegar bætingar. Bestum árangri náði Snæfríður Sól sem endaði í 13. sæti í 100 m skriðsundi og 14. sæti í 200 m skriðsundi.

Keppendur:

Birnir Freyr Hálfðánarson	Sundfélag Hafnarfjarðar
Einar Margeir Ágústsson	Sundfélag Akraness
Guðmundur Leo Rafnsson	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar
Jóhanna Elín Guðmundsdóttir	Sundfélag Hafnarfjarðar
Snorri Dagur Einarsson	Sundfélag Hafnarfjarðar
Snæfríður Sól Jörunnardóttir	Aalborg Svømmeklub
Símon Elías Statkevicius	Sundfélag Hafnarfjarðar
Vala Dís Cicero	Sundfélag Hafnarfjarðar

Sundfólk ársins 2024**Anton Sveinn McKee**

Anton hefur staðið sig vel á árinu. Hann hefur æft mjög vel. Anton æfði í USA frá janúar fram í apríl en eftir það stundaði hann æfingar á Íslandi. Það var mikill sigur þegar hann bætti Íslandsmet sitt í 100 m bringusundi í apríl en gamla metið var fimm ára gamalt sem hann átti sjálfur. EM50 í Belgrad í júní var mjög gott mót hjá Antoni. Hann endaði í 4. sæti í 200 m bringusundi á mótinu sem er gríðarlega flottur árangur. Hann átti einnig fína Ólympíuleika þar sem hann endaði í 15. sæti í 200 m bringusundi.

Snæfríður Sól Jórunnardóttir

Snæfríður hélt áfram að stunda æfingar í Álaborg í Danmörku á árinu 2024. Snæfríður hefur æft og staðið sig vel allt árið. Hún setti tvö Íslandsmet á árinu. Hún átti frábært EM50 í júní í Belgrad þar sem hún synti í undanúrslitum og úrslitum í 200 m skriðsundi og varð í 4. sæti. Hún synti einnig vel á ÓL þar sem hún varð í 15. sæti í 200 m skriðsundi.

Fagteymi árið 2024

SSÍ er stolt af fagteyminu í kringum landsliðin en margt fagfólk hefur komið að verkefnum sambandsins. Þar má helst nefna Braga Reyni Sæmundsson sálfræðing, Eddu Dögg Ingibergsdóttur sálfræðing, Gauta Grétarsson sjúkraþjálfara, Hafrúnu Kristjánsdóttur sálfræðing, Hlyn Sigurðsson sjúkraþjálfara, Hólmsfríði Hilmarisdóttur nuddara, Jóhann Inga Gunnarsson sálfræðing, Nils Guðjón nuddara, Núma Snæ Katrínarson styrktarþjálfara, Ragnar Guðmundsson sem sá um sundmælingar og Milos Petrovic sem sá um styrktarmælingar.

Þá þakkar Sundsambandið félagsþjálfurum, fjölmiðlafulltrúum og öðru starfsfólki sem tók þátt í verkefnum á vegum landsliðshópa. SSÍ þakkar sundfélögum fyrir að fá leyfi til að nýta starfskrafta starfsfólks þeirra.

Stærstu afrekin á árunum 2023- 2024 í flokki fullorðinna**Anton Sveinn McKee**

- Silfurverðlaun á EM25 í desember 2023 í 200 m bringusundi
- 7. sæti á HM50 2023 í 200 m bringusundi
- 4. sæti á EM50 júní 2024 í 200 m bringusundi
- 10. Sæti á EM25 2023 í 100 m bringusundi
- 15. sæti á ÓL 2024 í 200 m bringusundi

Snæfríður Sól Jórunnardóttir

- 4. sæti á EM50 2024 í 200 m skriðsundi
- 5. sæti á EM25 2023 í 200 m skriðsundi
- 9. sæti í EM25 2023 í 100 m skriðsundi
- 15. sæti á ÓL 2024 í 200 m skriðsundi
- 14. sæti á HM50 2023 í 200 m skriðsundi
- 17. sæti á HM50 2023 100 m skriðsundi
- 13. sæti á HM25 2024 í 100 m skriðsundi
- 14. sæti á HM25 2024 í 200 m skriðsundi

Snorri Dagur Einarsson

- 13. sæti EM25 í desember 2023 í 50 m bringusundi

Stærstu afrekin á árunum 2023- 2024 í flokki unglinga**Snorri Dagur Einarsson**

- 8. sæti EMU 2023 í 50 m bringusundi

Guðmundur Leo Rafnsson

- 10. sæti á EMU 2024 í 200m baksundi

Birnir Freyr Hálfðánarson

- 15. sæti á EMU 2024 í 200m fjórsundi

Íslensk met sett á árunum 2023- 2024

Í allt voru sett 34 Íslandsmet, 52 unglingamet og 42 aldursflokkamet á árunum 2023-2024.

2023	ÍSL	UNG	ALD	2024	ÍSL	UNG	ALD
jan	3	6	4	jan	0	0	0
feb	0	0	1	feb	0	0	0
mars	0	1	2	mars	0	0	0
apr	3	10	8	apr	1	6	0
mai	0	0	0	mai	0	0	0
jun	0	0	0	jun	0	0	0
jul	5	2	4	jul	2	2	1
ág	0	0	0	ág	0	0	0
sept	3	1	3	sept	0	0	0
okt	0	0	4	okt	0	1	0
nov	0	0	0	nov	10	10	1
des	5	11	14	des	2	2	0
Samtals	19	31	40	Samtals	15	21	2