

# LÁGMÖRK Á ALÞJÓÐLEG MEISTARAMÓT (25M BRAUT)

KONUR	NM 2024 YNGRI 2007 - 2010		NM 2024 ELDRI 2006 OG ELDRI		HM25 2024 OPINN FLOKKUR	
	B-Lágmark	A-Lágmark	B-Lágmark	A-Lágmark	SSÍ-Lágmark 1 keppandi	A-Lágmark 2 keppendur
50 SKRÍÐ	0:26,03	0:25,77	0:26,03	0:25,77	0:25,17	0:24,44
100 SKRÍÐ	0:58,59	0:58,01	0:57,27	0:56,70	0:55,39	0:53,78
200 SKRÍÐ	2:05,94	2:04,68	2:03,11	2:01,88	1:59,07	1:55,60
400 SKRÍÐ	4:29,04	4:26,35	4:23,00	4:20,37	4:14,36	4:06,95
800 SKRÍÐ	9:14,72	9:09,18	9:02,26	8:56,83	8:44,45	8:29,17
1500 SKRÍÐ	NT	NT	NT	NT	16:44,53	16:15,27
50 BAK	0:28,26	0:27,98	0:28,26	0:27,98	0:27,34	0:26,54 *
100 BAK	1:03,28	1:02,64	1:01,85	1:01,24	0:59,82	0:58,08
200 BAK	2:16,77	2:15,40	2:13,70	2:12,36	2:09,31	2:05,54 *
50 BRINGA	0:32,43	0:32,10	0:32,43	0:32,10	0:31,36	0:30,45
100 BRINGA	1:11,12	1:10,41	1:09,52	1:08,83	1:07,24	1:05,28 *
200 BRINGA	2:36,21	2:34,65	2:32,70	2:31,17	2:27,68	2:23,38
50 FLUG	0:27,50	0:27,22	0:27,50	0:27,22	0:26,59	0:25,82
100 FLUG	1:02,54	1:01,91	1:01,13	1:00,52	0:59,12	0:57,40
200 FLUG	2:20,38	2:18,97	2:17,22	2:15,85	2:12,72	2:08,85
100 FJÓR	NT	NT	NT	NT	1:01,44	0:59,65
200 FJÓR	2:21,81	2:20,39	2:18,62	2:17,23	2:14,06	2:10,16
400 FJÓR	5:02,37	4:59,35	4:55,58	4:52,62	4:45,87	4:37,54
KARLAR	NM 2024 YNGRI 2007 - 2010		NM 2024 ELDRI 2006 OG ELDRI		HM25 2024 OPINN FLOKKUR	
	B-Lágmark	A-Lágmark	B-Lágmark	A-Lágmark	SSÍ-Lágmark 1 keppandi	A-Lágmark 2 keppendur
50 SKRÍÐ	0:22,86	0:22,63	0:22,86	0:22,63	0:22,04	0:21,40
100 SKRÍÐ	0:51,58	0:51,06	0:50,44	0:49,94	0:48,65	0:47,23
200 SKRÍÐ	1:53,67	1:52,53	1:51,16	1:50,05	1:47,20	1:44,08
400 SKRÍÐ	4:03,00	4:00,57	3:57,64	3:55,27	3:49,17	3:42,50
800 SKRÍÐ	NT	NT	NT	NT	7:58,97	7:45,02
1500 SKRÍÐ	16:11,21	16:01,50	15:49,81	15:40,31	15:15,97	14:49,29
50 BAK	0:24,97	0:24,72	0:24,97	0:24,72	0:24,08	0:23,38 *
100 BAK	0:56,03	0:55,47	0:54,79	0:54,24	0:52,84	0:51,30
200 BAK	2:03,04	2:01,81	2:00,33	1:59,12	1:56,04	1:52,66
50 BRINGA	0:28,38	0:28,09	0:28,38	0:28,09	0:27,37	0:26,57
100 BRINGA	1:02,94	1:02,31	1:01,55	1:00,94	0:59,36	0:57,63
200 BRINGA	2:17,86	2:16,48	2:14,82	2:13,47	2:10,02	2:06,23
50 FLUG	0:24,06	0:23,82	0:24,06	0:23,82	0:23,21	0:22,53 *
100 FLUG	0:55,23	0:54,68	0:54,01	0:53,47	0:52,09	0:50,57
200 FLUG	2:04,08	2:02,83	2:01,34	2:00,13	1:57,02	1:53,61
100 FJÓR	NT	NT	NT	NT	0:54,57	0:52,98
200 FJÓR	2:05,87	2:04,61	2:03,09	2:01,86	1:58,71	1:55,25
400 FJÓR	4:32,14	4:29,42	4:26,15	4:23,49	4:16,67	4:09,19

**NÆM:** Lágmark eru þau sömu og landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

**NMU OG NM:** Lágmark eru 1% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

Á NM verða bæði A og B lágmark fyrir yngri og eldri aldursflokka (Unglingar / Fullorðnir).

**EYOF, EMU OG EM:** Lágmark eru 2% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

Á EM50 verða tvö lágmark, eitt fyrir opinn flokk og eitt fyrir úrvalshóps árgangana.

**HM25 OG HM50:** Lágmark eru 3% hraðari en A-landsliðslágmark, aldrei lakari en World Aquatics B lágmark (\*= WA B).

**ÓLYMPIULEIKAR:** Lágmark á Ólympíuleika eru gefin út hverju sinn af alþjóðlegu Ólympíunefndinni (IOC).