

# LÁGMÖRK Á ALPJÓÐLEG MEISTARAMÓT (50M BRAUT)

KONUR	NÆM 2025 50 METRA 2009-2011	EMU18 2025 50 METRA 2007-2009	EMU23 2025 50 METRA 2002-2006	GSSE 2025 50 METRA OPIÐ	HM50 2025	
					SSÍ-Lágmark 1 keppandi	A-Lágmark 2 keppendur
50 SKRÍÐ	NT	0:26,54	0:26,08	0:27,35	0:25,61	0:24,86
100 SKRÍÐ	1:00,31	0:57,92	0:56,91	0:59,68	0:55,88	0:54,25
200 SKRÍÐ	2:11,44	2:06,23	2:04,02	2:10,05	2:01,78	1:58,23
400 SKRÍÐ	4:38,19	4:27,17	4:22,49	4:35,25	4:17,74	4:10,23
800 SKRÍÐ	9:32,12	9:09,45	8:59,84	9:26,08	8:50,06	8:34,62
1500 SKRÍÐ	NT	17:31,19	17:12,81	18:03,02	16:54,10	16:24,56
50 BAK	NT	0:30,13	0:29,60	0:31,04	0:29,07	0:28,22
100 BAK	1:07,22	1:04,55	1:03,42	1:06,51	1:02,27	1:00,46
200 BAK	2:25,73	2:19,95	2:17,50	2:24,19	2:15,01	2:11,08
50 BRINGA	NT	0:32,83	0:32,26	0:33,83	0:31,67	0:30,75
100 BRINGA	1:14,34	1:11,40	1:10,15	1:13,56	1:08,88	1:06,87
200 BRINGA	2:42,21	2:35,78	2:33,06	2:40,50	2:30,29	2:25,91
50 FLUG	NT	0:28,01	0:27,52	0:28,85	0:27,02	0:26,23
100 FLUG	1:04,85	1:02,28	1:01,19	1:04,16	1:00,08	0:58,33
200 FLUG	2:23,65	2:17,95	2:15,54	2:22,13	2:13,09	2:09,21
200 FJÓR	2:27,67	2:21,82	2:19,34	2:26,11	2:16,81	2:12,83
400 FJÓR	5:14,69	5:02,22	4:56,93	5:11,37	4:51,55	4:43,06
KARLAR	NÆM 2025 50 METRA 2009-2011	EMU18 2025 50 METRA 2007-2009	EMU23 2025 50 METRA 2002-2006	GSSE 2025 50 METRA OPIÐ	HM50 2025	
					SSÍ-Lágmark 1 keppandi	A-Lágmark 2 keppendur
50 SKRÍÐ	NT	0:23,60	0:23,20	0:24,26	0:22,71	0:22,05
100 SKRÍÐ	0:54,50	0:51,74	0:50,86	0:53,17	0:49,79	0:48,34
200 SKRÍÐ	2:00,31	1:54,20	1:52,25	1:57,37	1:49,90	1:46,70
400 SKRÍÐ	4:17,24	4:04,18	4:00,02	4:10,97	3:54,99	3:48,15
800 SKRÍÐ	NT	8:21,60	8:13,05	8:35,53	8:02,72	7:48,66
1500 SKRÍÐ	16:56,90	16:05,27	15:48,82	16:32,08	15:28,95	15:01,89
50 BAK	NT	0:26,87	0:26,42	0:27,62	0:25,86	0:25,11
100 BAK	1:00,82	0:57,73	0:56,75	0:59,33	0:55,56	0:53,94
200 BAK	2:13,13	2:06,37	2:04,21	2:09,88	2:01,61	1:58,07
50 BRINGA	NT	0:29,25	0:28,75	0:30,06	0:28,15	0:27,33
100 BRINGA	1:07,37	1:03,95	1:02,86	1:05,73	1:01,54	0:59,75
200 BRINGA	2:26,94	2:19,48	2:17,10	2:23,35	2:14,23	2:10,32
50 FLUG	NT	0:25,00	0:24,58	0:25,70	0:24,06	0:23,36
100 FLUG	0:58,37	0:55,41	0:54,46	0:56,95	0:53,32	0:51,77
200 FLUG	2:11,37	2:04,70	2:02,57	2:08,16	2:00,01	1:56,51
200 FJÓR	2:14,23	2:07,42	2:05,24	2:10,96	2:02,62	1:59,05
400 FJÓR	4:50,31	4:35,57	4:30,88	4:43,23	4:25,20	4:17,48

**NÆM:** Lágmark eru þau sömu og landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

**NMU OG NM:** Lágmark eru 1% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

Á NM verða bæði A og B lágmark fyrir yngri og eldri aldursflokka (Unglingar / Fullorðnir).

**EYOF OG U23:** Lágmark eru 1,5% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

**EYOF, EMU OG EM:** Lágmark eru 2% hraðari en landsliðslágmark fyrir elsta árgang á viðkomandi móti.

Á EM50 verða tvö lágmark, eitt fyrir opinn flokk og eitt fyrir úrvalshóps árgangana.

**HM25 OG HM50:** Lágmark eru 3% hraðari en A-landsliðslágmark, aldrei lakari en World Aquatics B lágmark (\*= WA B).

**ÓLYMPIULEIKAR:** Lágmark á Ólympíuleika eru gefin út að hverju sinn af alþjóðleiku Ólympíu nefndinni (IOC).