

## LANDSLIÐSLÁGMÖRK SSÍ - SUNDÁRIÐ 2024-2025

KARLAR 25M LAUG	FRAMTÍÐARHÓPUR			UNGLINGALANDSLIÐ			ÚRVALSHÓPUR			A-LANDSLIÐ Opinn	GRUNNTÍMI (Base Time)
	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004		
50 SKRIÐ				0:24,13	0:23,73	0:23,37	0:23,20	0:23,03	0:22,86	0:22,68	0:21,40
100 SKRIÐ	1:00,35	0:57,09	0:54,92	0:53,25	0:52,36	0:51,58	0:51,20	0:50,82	0:50,44	0:50,06	0:47,23
200 SKRIÐ	2:13,00	2:05,80	2:01,04	1:57,35	1:55,39	1:53,67	1:52,83	1:51,99	1:51,16	1:50,32	1:44,08
400 SKRIÐ	4:44,32	4:28,94	4:18,75	4:10,87	4:06,68	4:03,00	4:01,20	3:59,41	3:57,64	3:55,85	3:42,50
800 SKRIÐ	9:54,22	9:22,08	9:00,78	8:44,32	8:35,55	8:27,86	8:24,11	8:20,36	8:16,67	8:12,92	7:45,02
1500 SKRIÐ	18:56,36	17:54,90	17:14,18	16:42,69	16:25,91	16:11,21	16:04,05	15:56,88	15:49,81	15:42,65	14:49,29
50 BAK				0:26,36	0:25,92	0:25,53	0:25,35	0:25,16	0:24,97	0:24,78	0:23,38 *
100 BAK	1:05,55	1:02,01	0:59,66	0:57,84	0:56,87	0:56,03	0:55,61	0:55,20	0:54,79	0:54,38	0:51,30
200 BAK	2:23,96	2:16,17	2:11,02	2:07,03	2:04,90	2:03,04	2:02,13	2:01,22	2:00,33	1:59,42	1:52,66
50 BRINGA				0:29,96	0:29,46	0:29,02	0:28,80	0:28,59	0:28,38	0:28,16	0:26,57
100 BRINGA	1:13,64	1:09,66	1:07,02	1:04,98	1:03,89	1:02,94	1:02,47	1:02,01	1:01,55	1:01,09	0:57,63
200 BRINGA	2:41,30	2:32,58	2:26,80	2:22,33	2:19,95	2:17,86	2:16,84	2:15,82	2:14,82	2:13,80	2:06,23
50 FLUG				0:25,40	0:24,98	0:24,61	0:24,42	0:24,24	0:24,06	0:23,88	0:22,53 *
100 FLUG	1:04,62	1:01,12	0:58,81	0:57,02	0:56,06	0:55,23	0:54,82	0:54,41	0:54,01	0:53,60	0:50,57
200 FLUG	2:25,17	2:17,32	2:12,12	2:08,10	2:05,95	2:04,08	2:03,16	2:02,25	2:01,34	2:00,43	1:53,61
100 FJÓR				0:59,74	0:58,74	0:57,86	0:57,43	0:57,01	0:56,59	0:56,16	0:52,98
200 FJÓR	2:27,27	2:19,30	2:14,03	2:09,95	2:07,77	2:05,87	2:04,94	2:04,01	2:03,09	2:02,16	1:55,25
400 FJÓR	5:18,42	5:01,20	4:49,79	4:40,97	4:36,27	4:32,14	4:30,14	4:28,13	4:26,15	4:24,14	4:09,19

Grunntíminn (Base Time) í 50 metra laug er WA A-lágmark fyrir Heimsmeistaramótið í 50m laug fyrir árið 2025 (Singapore)

Grunntíminn (Base Time) í 25 metra laug er WA A-lágmark fyrir Heimsmeistaramótið í 25m laug fyrir árið 2024 (Budapest)